



www.actigym.ch

NOUVEAU—NOUVEAU—NOUVEAU—NOUVEAU

ACTIGYMINFOS

TOUTE BONNE SOCIÉTÉ DOIT POUVOIR SE FAIRE CONNAÎTRE

LES GROUPES

Date de parution octobre



Billet de notre Présidente, Marily Pfister

Dans ce numéro :

Groupe agrès filles 2	2
Journée des parents	3
Groupe Mixte II et III	4
Groupe Actifs	5
Groupe Gym Infantine	5
Groupe Mixte I	6-7
Divers	8

Chers Parents, Chers gymnastes, Chers moniteurs et monitrices,

Votre comité a décidé de remettre au goût du jour un bulletin bi-annuel qui vous permettra de découvrir l'intense activité de notre société, relatée directement par les moniteurs et monitrices.

Depuis mon entrée en fonction, quelques mois se sont écoulés, il est temps de vous faire part de quelques réflexions personnelles.

Beaucoup de monde pense qu'un club fonctionne grâce à un président... C'est une erreur, le Président est la personne qui représente le comité. Le comité c'est un nombre de personnes qui travaillent dans l'ombre, un travail ingrat que l'on ne remarque pas toujours mais qu'on critique aisément.

Il est parfois difficile de supporter les éternelles remarques négatives de notre travail alors que nous sommes à disposition pour en discuter. Je tiens à rappeler que nous ne sommes pas des professionnels mais des bénévoles (personnes en voie de disparition) et que nous travaillons toujours pour le bien de notre société.

C'est pourquoi je tiens à remercier MON comité pour tout le travail effectué et pour m'avoir épaulée lors de ces mois difficiles ou malheureusement je n'ai pas pu être présente comme je l'aurais désiré.

A regarder les yeux des gymnastes lors des présentations et concours, le mot PLAISIR prend tout son sens et c'est avec beaucoup de gratitude que je les remercie de leur travail qui nous donne tant d'émotions !

Toutes les manifestations du 1er semestre ont pu être organisées grâce à nos moniteurs et monitrices et au soutien des bénévoles. Un grand merci à tous ces fidèles pour leur participation.

Le 2ème semestre sera riche en événements et je me réjouis déjà de vous rencontrer lors de nos soirées de fin novembre et début décembre.

Salutations amicales et sportives. La Présidente Marily Pfister

Actigym
Case postale 351
1024 Ecublens

Courrier :
info@actigym.ch

Groupe Agrès Filles 2, par Sabrina Roulet

Depuis maintenant une année, le Groupe a retrouvé un nouvel élan, ceci grâce à l'arrivée de 4 nouvelles gymnastes de très bon niveau. Celles-ci se sont très bien intégrées au groupe des grandes, ce qui a eu pour effet d'amener une nouvelle dynamique et beaucoup de motivation. L'équilibre et l'entente entre les « grandes » et les « petites » sont excellents et les résultats en compétition n'ont jamais été aussi bons ! En effet, depuis ce samedi 27.09.2003, Ecublens a l'HONNEUR d'avoir dans sa société Actigym la Championne Vaudoise en catégorie 5



Mlle Céline Venthinas



ce qui est exceptionnel vu le niveau élevé de cette catégorie. En cat 6, Mlle Nathalie Delayen a terminé 5ème, ce qui est excellent pour sa 1ère année dans cette catégorie. A noter que ces deux gymnastes font partie de l'équipe vaudoise des 7 meilleures filles par catégorie, qualifiées pour les Championnats Suisses, qui auront lieu au mois de novembre.

Bravo les filles

De plus, dans les petits tests cat 2, les 4 nouvelles ont fait de supers résultats dans les Masters, dont une distinction pour Mlle Audrey Ducret, 17ème aux Championnats vaudois, qui est la finale.

Ce groupe a donc de l'avenir et beaucoup de futures petites championnes dans ses rangs !!!

Groupe Agrès filles 2

Monitrice Sabrina Roulet — Sous-monitrice Johanna Beck

Journée des familles du 28.09.2003, Refuge de Crissier

Cette journée s'est passée dans des conditions atmosphériques qui ne ressemblaient en rien à celles que l'on a vécues cet été, m'enfin...

L'envie de se voir a été la plus forte. Nous étions plus de 40 personnes, enfants compris, à nous être rencontrés dans ce beau refuge. Les rôtis, cuits avec excellence par Philippe, étaient délicieux. Et n'oublions pas le concours de desserts, qui a été gagné par, Corinne Hadorn. Pour la prochaine édition, Messieurs, accrochez-vous !

Un petit concours, sous forme de questionnaire, a également été organisé. Nathalie Kokot s'est démenée pour trouver des questions, pas si évidentes que ça.

De plus, dès leur arrivée, les différentes familles devaient fabriquer un animal avec les moyens que la nature nous offre. L'animal gagnant est un écureuil, fabriqué à partir de feuilles mortes, agrafées sur une feuille de papier.

Mdi



Groupe Mixte II & III, par Christel et Loris Ramuz

Mixte II

Cette année, nous avons participé à la *Fête Cantonale Jeunesse*, à St-Prex.

Les enfants ont pu démontrer leurs capacités dans 3 disciplines : la course 60 m, le parcours agilité et la gymnastique en musique.

Nous sommes très contents des résultats du groupe et plus spécialement en gymnastique, où les enfants ont obtenu le 5ème rang final, avec l'excellente note de 8.59.

Nous remercions les gymnastes de leur travail et les parents pour leur soutien.

Mixte III

Grande première pour le mixte III cette année !

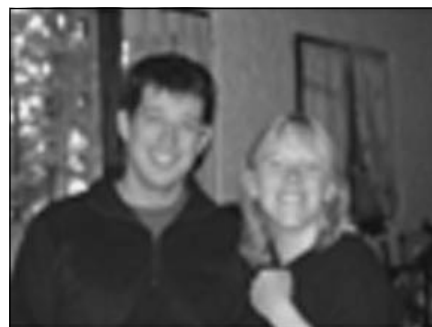
L'effectif étant suffisant, nous avons pu participer à la *Fête Cantonale Jeunesse*, à St-Prex.

Le groupe a pris part au concours de société avec 2 autres groupes d'Actigym.

Nos jeunes se sont produits en gymnastique en musique et ont fait très bonne impression auprès des juges et du public présents.

Ils ont obtenu l'excellente note de 8.43.

Merci à tous pour votre travail et votre soutien.



Christel et Loris

Groupe des Actifs, par Fabien Cloux

Chères lectrices et chers lecteurs,

Le groupe des Actifs est mixte et se compose de 19 gymnastes. Nous nous entraînons 2x par semaine et nous participons chaque année à 2 voire 3 concours de section. Ce printemps, nous avons participé à deux manifestations :

La *Coupe des Bains*, où nous sommes arrivés 10èmes aux anneaux et 12èmes au saut et

Le *Championnat Romand*, où nous avons obtenus exactement les mêmes rangs.

Vu que je viens de reprendre le groupe des Actifs en tant qu'entraîneur et que je dois encore trouver mes marques, je voudrais remercier tous mes gymnastes pour l'attention qu'ils m'accordent, ainsi qu'à leur bonne humeur.

Merci à tous

Fabien Cloux

Groupe Gym Infantine, par Sylvie Reichenbach

La gymnastique infantine a le plaisir de vous présenter son nouveau duo :

Sylvie Reichenbach, monitrice

Sabrina Martel, sous monitrice



Sabrina et Sylvie

Nous profitons de lancer un appel car nous recherchons 2 aides pour la préparation de notre spectacle de fin d'année.

Pour toute personne intéressée prendre contact au 078 712 02 09

ou par e-mail dans notre site actigym - contact - réf. Sylvie Reichenbach

Groupe Mixte I, par Corinne Hadorn et Corinne Thiel



Tout d'abord, permettez-nous de nous présenter.

Nous sommes 2 mamans:

Corinne HADORN, mariée, 2 enfants, Anaïs et Gaëlle (8ans) et

Corinne THIEL, mariée, 2 enfants, Delphine (71/2 ans), Mégane (4 ans).

Nous avons repris le groupe Mixte I au sein de la société d'Actigym au mois d'août 2002. Notre activité a commencé avec un tout petit groupe d'enfants, qui a très vite augmenté. L'âge de nos jeunes gymnastes correspond à la 1^{ère} et 2^{ème} primaire.

Le but premier est que les enfants prennent plaisir à venir aux cours. Ils font un échauffement avec ou sans musique, des exercices au sol, une approche d'engins (anneaux, barres fixes, parallèles, etc...) des parcours, des jeux et pour finir un simple retour au calme. Le cours dure 1h30, l'enfant apprend également à travailler seul ou en groupe. Il se fait de nouveaux amis.

Cette année 2003 nous a permis de participer courant juin au **Concours Cantonal de Gymnastique** à St-Prex. Les enfants ont travaillé très dur depuis le mois de janvier, pour participer à cette superbe journée qui s'est bien déroulée, grâce également au soutien de tous les parents présents, que nous tenons encore à remercier.



Notre fine équipe le groupe Mixte I

Groupe Mixte I (suite)

Voici les résultats obtenus par nos 14 gymnastes:

<u>Course de 60 m. avec anneaux :</u>	71 ^{ème} rang sur 75 / Note 3,60
<u>Parcours d'agilité :</u>	78 ^{ème} rang sur 92 / Note 7,07
<u>Production gymnastique :</u>	24 ^{ème} rang sur 34 / Note 7,34
<u>Classement général (7 – 10 ans) :</u>	90 ^{ème} rang sur 98 / Note 18

Pour une première, cela en était une :

BRAVO A NOS JEUNES GYMNASTES !!!

Un pique-nique canadien a été organisé le 3 juillet 2003, nous avons eu du plaisir à tous nous retrouver (parents et enfants).

Tous les 2 ans, les enfants préparent la soirée de gymnastique. Mais, chut... nous n'en dirons pas plus. Venez tout simplement nous rejoindre en fin d'année.

Et surtout, comme nos jeunes gymnastes ont plaisir à le dire :

L'IMPORTANT, C'EST DE PARTICIPER !

Alors, à bientôt !!!



Coco H. et Coco T.

Rédaction :
Florian Manfredi
Chemin du Croset 16b
1024 Ecublens

Téléphone : +41 21 691 41 35
Mobile : +41 79 637 22 44
Messagerie : le_pif@urbanet.ch

Retrouvez-nous sur le web :
www.actigym.ch

Ce qui suit peut toujours vous intéresser :

Notre stamm a déménagé cet été, il se trouve maintenant au 1er étage de l'ancien collège de la Coquerellaz, à la salle des maîtres.

Ce bulletin est également à votre disposition pour vos potins, coups de gueule, remarques, et également compliments pour nos gymnastes.

N'oublions pas que pour être fort il faut être soutenus.

Merci et rendez-vous au prochain bulletin.

N'oubliez pas également nos soirées de gym qui se dérouleront les 28, 29, 30 novembre et 5, 6, 7 décembre 2003.

Réservations : mercredi 19 novembre, dès 19h30.

Parlez-en à votre entourage. Ces soirées seront exceptionnelles.

Pif

