

BULLETIN

# ACTIGYM'INFOS

N°3 OCTOBRE 2004

## BILLET DE NOTRE PRÉSIDENTE, MARILY PFISTER

Quel début d'année !!!

Chers Parents, Chers gymnastes, Chers moniteurs et monitrices,

Je tiens tout d'abord à souhaiter la bienvenue à la gym dames d'Ecublens, au grand complet, que nous avons accueilli, avec beaucoup de plaisir, au sein de notre société lors de notre assemblée générale. Je suis certaine qu'elles trouveront beaucoup de plaisir avec nous.

Ce regroupement a permis à votre comité de trouver 3 nouvelles forces vives qui sont Mesdames Roxane Giancamilli, Dominique Pittier et Gisèle Steffen que je remercie de leur engagement.

Un 1<sup>er</sup> semestre riche en événements gymniques, la demi finale des Championnats Suisses de trampoline, la cantonale de Jongny, la soirée de démonstration du Croset et de nombreux concours et démonstrations pour tous nos gymnastes jeunes et moins jeunes. Félicitations à tous pour vos super résultats, Actigym est fier de vous tous !

Les membres honoraires et d'honneur de la société ont eu le plaisir de se retrouver au refuge d'Ecublens pour partager un repas concocté par le comité. Soirée très sympathique que nous nous réjouissons de revivre dans 2 ans.

L'événement de ce 1<sup>er</sup> semestre est sans nul doute la qualification de Ludovic Martin pour les JO d'Athènes. Tout ou presque a déjà été dit, je dirai simplement Bravo Ludo



[www.actigym.ch](http://www.actigym.ch)

### DANS CE NUMÉRO :

ACTIVES	3
MIXTE I	4
ACTIFS	5
AGRÈS FILLES I	6
TRAMPOLINE + AGRÈS GARÇONS	7
PARENTS-ENFANTS	8
INFO TRAINING	10
RENGES 2004	11



Actigym  
Case postale 351  
1024 Ecublens

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB

[WWW.ACTIGYM.CH](http://WWW.ACTIGYM.CH)

Rédaction  
Florian Manfredi  
Croset 16b  
1024 Ecublens

Tél et fax : +41 21 691 41 35  
Portable : +41 79 637 22 44  
Messagerie :  
[lepif@urbanet.ch](mailto:lepif@urbanet.ch)

## BILLET DE NOTRE PRÉSIDENTE, MARILY PFISTER

SUITE DE LA PAGE I

A événement exceptionnel, organisations exceptionnelles, Patrice Schaub et Monique Raffaelli nous ont permis de suivre la compétition de trampoline en direct sur grand écran à l'espace Nicollier et de faire partager un moment de grande émotion à plus d'une centaine de personnes. Merci pour ces instants inoubliables.

Merci également à eux ainsi qu'à notre Municipalité pour l'organisation de la rentrée de notre athlète et de Marjorie Sagne. Un magnifique cortège, un char aux couleurs de la Grèce, une fanfare, un apéritif ouvert à la population ont clôturé de manière officielle cette magnifique performance.

C'est une présidente comblée qui remercie tous les moniteurs, monitrices, gymnastes, bénévoles et parents pour les grands moments partagés lors de ce 1<sup>er</sup> semestre de l'année 2004. Je me réjouis déjà de tous vous rencontrer lors de nos prochaines manifestations.



La Présidente : Marily Pfister

## GROUPE ACTIVES, PAR MARILY PEISTER



## Actives

Les actives se sont retrouvées tous les mardis de ce 1<sup>er</sup> semestre à la Coquerellaz

Suite aux fêtes de fin d'année, nous nous devons de travailler pour faire disparaître l'abus de chocolat et de bonne chère. Elles ont donc beaucoup transpiré, râlé que c'était trop difficile, beaucoup papoté pour enfin arriver à la soirée de démonstration du Croset.



Une présentation toujours appréciée mélangeant le step, l'aérobic ainsi que des élastiques, bravo à toutes vous avez bien bossé et c'était bien normal de terminer cette première partie de l'année autour d'un repas sympathique.

Merci à Valérie et à Laurence de leur aide très appréciée. Il fait bon être monitrice de ce groupe ou l'amitié prime avant tout.

Marily



### GRUPE MIXTE I, PAR LES COCOS

A tous nos supporters,

Tout d'abord, nous espérons que vous avez tous passés de très bonnes vacances d'été.

La fête cantonale de gymnastique qui s'est déroulée à Jongny le 6.6.2004 a été une journée remplie de soleil.

Notre résultat : 6,08

#### LES COCOS :

« LA SOIRÉE DE DÉMO DU CROSET, LE 25.6.2004, A TERMINÉ NOTRE SAISON EN BEAUTÉ »



La soirée de Démo du Croset, le 25.6.2004, a terminé notre saison en beauté.

Nous espérons tous vous revoir aussi nombreux à nos cours, ainsi qu'à nos déplacements.

Merci à tous, gymnastes et parents, pour le travail accompli.

Avec toute notre amitiés.

Les Cocos



### GROUPE ACTIFS, PAR FABIEN CLOUX

Ce premier semestre s'est assez bien déroulé. Nos résultats ne sont peut-être pas ceux qu'on espérait, mais la motivation est toujours présente.

Il est bien clair que la moyenne d'âge aux Actifs est jeune avec les nouveaux arrivants. Ce qui, par conséquent, abaisse notre niveau de difficulté et explique les résultats des concours.

Quoiqu'il en soit, les Actifs sont sur la bonne pente, j'en suis sûr !

Une chose qui donnerait encore plus de motivation (et là je vais en agacer quelques-uns) ce serait de pouvoir disposer de la salle de la Coquerellaz le lundi soir.

Meilleures salutations

Fabien



FABIEN CLOUX :

« LES ACTIFS  
SONT SUR LA  
BONNE PENTE,  
J'EN SUIS SÛR »

---

Résultats des concours du 1er semestre 2004 pour le groupe Actifs :

Coupe des Bains, à Yverdon, le 1er mars 2004

Anneaux balançants : 19ème place

Minitrampoline : 11ème place

Championnat Romand, à Neuchâtel, le 12 juin 2004

Anneaux balançants : 9ème place

Minitrampoline : 9ème place



## GROUPE AGRÈS FILLES I, PAR CÉLINA, SÉVERINE &amp; NATHALIE

Chers amis sportifs,

Cela fait maintenant une année que le groupe agrès filles I a été repris par Céline Ventinhas et Séverine Chedel. Nous avons accueilli en début d'année une nouvelle monitrice, Nathalie Delayen.

CÉLINA,  
SÉVERINE &  
NATHALIE :

« NOUS  
SOUHAITONS  
AGRANDIR  
NOTRE EFFECTIF  
DE PETITES  
GYMNASTES »

Le groupe agrès est actuellement formé d'une dizaine de gymnastes, âgées de 6 ans et plus.

Nous souhaitons agrandir notre effectif de "petites gymnastes"!

Le groupe participe à des compétitions; les filles ayant acquis un bon niveau pourront passer à la catégorie supérieure. L'une d'entre elles a eu la chance d'être sélectionnée pour les championnats vaudois: Estelle Bersier a fait un total de 36.30 et a fini 11ème sur 45 gymnastes. Elle a obtenu une distinction bien méritée. Nous la félicitons et l'encourageons à continuer sur cette voie.

Salutations sportives.

Céline

Séverine

Nathalie



### GROUPE TRAMPOLINE, PAR PASCAL MARTIN

En résumé une très bonne saison avec pour la 1<sup>er</sup> fois le titre de champion suisse qui revient à Ecublens grâce à Michel + le titre de champion suisse Junior grâce à Loïc Schir ainsi que tous les autres participants qui ont fait de magnifiques résultats dans les divers catégories et pour finir il ne faut pas oublier la 2<sup>ème</sup> place en synchrone aux Championnats d'Europe, à Sofia pour Michel et Ludo ainsi que la sélection aux JO d'Athènes avec un super résultats pour Ludovic.

Pascal

PASCAL  
MARTIN :

« ...UNE TRÈS  
BONNE SAISON  
AVEC POUR LA  
1<sup>ER</sup> FOIS LE  
TITRE DE  
CHAMPION  
SUISSE REVIENT  
À ECUBLENS  
GRÂCE À  
MICHEL »

### PETIT MESSAGE, PAR CHARLES ANDEREGG

Lors de la parution du dernier bulletin Actigym'info mon article était devenu obsolète suite à une parution tardive. Aujourd'hui je ne sais pas si je dois écrire, Ludovic Martin va aux jeux olympiques ou nous avons fêté le retour de Ludovic Martin. Afin de ne pas passer pour un pingouin, j'ai décidé de rien écrire de plus. Salutations, Charles.



Pascal Martin

### GROUPE AGRÈS GARÇONS, PAR PASCAL MARTIN

Une bonne saison de compétition avec 2 concours de sélection avant l'été, les Champ. Vaudois fin septembre et pour terminer la saison la Coupe de Noël à Vevey au mois de décembre. Actuellement le groupe se porte très bien avec un effectif d'environ 15 gymnastes qui ont entre 8 et 14 ans avec une majorité de petits et 2 moniteurs en la personne de Fabien et Pascal. Les résultats sont bien par rapport au temps d'entraînement qui est seulement de 1h 30 par semaine dans une salle de Gym qui est en plus partagée en 3 groupes ( mais on s'organise et l'entraînement fonctionne quand même ).

Meilleures salutations.

Pascal

PASCAL  
MARTIN :

« LES  
RÉSULTATS  
SONT BIEN  
PART RAPPORT  
AU TEMPS  
D'ENTRAÎNE-  
MENT QUI EST  
SEULEMENT DE  
1H 30 PAR  
SEMAINE »



Roxane Giancamilli

### GRUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILLI

C'est avec un grand enthousiasme que nous nous sommes rendus en nombre au Stade de Coubertin, à Vidy, en ce beau samedi 12 juin 2004, afin de participer au Jubilé Enfantine qui accueillait pour la 1<sup>ère</sup> fois la gym Parents-Enfants.

Nombre de jeux nous attendaient tous aussi sympas et divers les uns que les autres, passant du bob au minigolf, de la course de relais à l'équitation, etc... Quel plaisir de s'amuser et de participer à une si grande fête si bien organisée. Toute la matinée fut remplie de joie, d'excitation et de sueur.

Quel bonheur de voir ces « petits bouts de chou » se donner à fond sous les encouragements de leurs mamans et les applaudissements de leurs papas venus en spectateurs et fervents supporters.

Après tous ces efforts, nous avons pique-niqué ensemble à l'ombre des arbres et avons assisté, en fin d'après-midi, à la très belle production Enfantine.

Quelle belle journée ! C'est vraiment à refaire.

Roxane Giancamilli

Monitrice Parents-Enfants

ROXANE  
GIANCAMILLI :

« QUEL  
BONHEUR DE  
VOIR  
CES PETITS  
BOUTS DE  
CHOUX SE  
DONNER À  
FOND SOUS LES  
ENCOURAGE-  
MENTS DE  
LEURS MAMANS  
ET LES  
APPLAUDISSE-  
MENTS DE  
LEURS PAPAS  
VENUS EN  
SPECTATEURS  
ET FERVENTS  
SUPPORTERS »

Merci à vous « mes amours de petits cœurs »

Et à vous, leurs Mamans

Merci à Béatrice notre aide-jeu





*Dernière minute ..... Dernière minute ..... Dernière minute*

Serge Muller a accepté de devenir notre nouveau coach Jeunesse et Sport.

Nous lui souhaitons la bienvenue et le remercions vivement.

Le Comité



Ecublens, octobre 2004

Chers (chères) gymnastes,

Lors de nos nombreuses manifestations, déplacements et concours de notre société, nous avons constaté un manque d'uniformité dans l'habillement de nos gymnastes.

Le Comité a donc décidé d'envisager la confection d'un nouveau training de société pour tous les groupes, enfants et adultes, dont la durée de réassortiment serait d'environ 5 ans.

Nous envisageons l'achat d'un training d'un prix approximatif de CHF 60.– pour les enfants et de CHF 80.– pour les adultes. Ce prix dépendra, évidemment, du nombre de pièces commandées et d'un minimum de 100 pièces pour entrer en matière.

Pour les enfants, il est prévu d'organiser chaque année une bourse d'échange.

Avant d'entreprendre les démarches nécessaires, nous avons besoin de connaître l'intérêt que vous portez à un tel achat. Nous vous prions donc de bien vouloir nous renseigner par mail, en précisant vos noms, prénoms, groupe de gym, adresse postale ou e-mail et d'y inscrire combien de training (enfant—adultes) vous seriez prêts à acquérir. Envoyer tout ça à : [marily.pfister@actigym.ch](mailto:marily.pfister@actigym.ch)

Exemple : KAN Jerry, 1024 Ecublens, chemin des Chemins 345, groupe Actifs, je suis intéressé(e) pour 2 adultes + 1 enfant

En espérant que vous réserverez un bon accueil à cette demande, nous vous prions de recevoir, Chers parents, Chers gymnastes, nos amicales salutations.

Actigym— FSG Ecublens

La Présidente : Marily Pfister

## FÊTE A RENGES DU 28.08.2004, PAR NATHALIE KOKOT

Cette année, La Fête était extraordinaire. Nous avons eu le SOLEIL (merci Jean Rosset pour ta bonté et ta générosité), des gens merveilleux qui se sont rués sur nos crêpes et nos gaufres, une voiture qui nous a fait tourner la tête - attachez-vous - (merci au TCS et à la Gendarmerie Vau-doise), des enfants heureux de vivre et leurs parents tout autant.



De 14h00 à point d'heure, nous avons rigolé, cuisiné, servi à boire etc....

Durant l'après-midi, quelques groupes se sont donnés en spectacle, et quel spectacle... fabuleux !!! Merci à vous tous.



Mais cette journée n'aurait pas été ce qu'elle a été sans une participation active de vous tous et ça, nous ne l'oublierons pas. Soyez-en remerciés.

Voilà, il ne reste plus qu'à attendre la prochaine Fête à Renges, qui sera sans nul doute plus belle.

Encore MERCI et bisous



Nath

Pensez déjà à vos prochains articles pour le bulletin n° 4

Parution printemps 2005

Ayez de l'imagination

