

ACTIGYM'INFOS

N°7 OCTOBRE 2006

BILLET DE LA PRÉSIDENTE, MARILY PFISTER

Chers gymnastes, chers parents, chers membres honoraires et sympathisants,

Nous voilà déjà à la fin du 1^{er} semestre de l'année, le plus important pour une société de gym puisque la majorité des concours et fêtes se déroulent pendant ce laps de temps.

Un grand MERCI, c'est ce que j'aimerais dire à tous les gymnastes de la société qui par leur participation, leurs superbes résultats ou simplement leur présence ont portés haut les couleurs de notre société tant au niveau cantonal que national.

Une journée de test à la salle du Croset, un repas pour nos honoraires, ainsi que notre soirée de démonstration du Croset ont été les événements communaux de cette première partie de l'année 2006, sans oublier l'arrivée de nos nouveaux trainings qui sont une réussite.

C'est donc une présidente comblée par vos résultats qui se réjouit de vous rencontrer lors de notre repas de l'amitié (voir page 8) et de notre pasta party de début décembre.

A vous tous, MERCI

Marily



www.actigym.ch

DANS CE NUMÉRO :

TRAMP ET BABY TRAMP	2-3
MIXTE 3	4
AGRÈS FILLES I	5
PARENTS- ENFANTS	6
ACTIVES	7
FESTIF	8
PHOTO TRAI- NING	9
HUMOUR	10
CONTACT	11

GROUPE BABY TRAMP' ET TRAMPOLINE, PAR ARIANNE ET PASCAL

C'est avec 14 athlètes, mais 2 blessés, que nous avons débuter les concours en ce début de saison 2006. Avec des départs très matinaux, Anaïs et Jamie nos deux petites novices ont pu se faire à l'ambiance "concours" en participant à 2 compétitions. C'est un total de 55 médailles que nous avons gagnés, et qui permettent de nous placer en 2ème position dans le classement des clubs médaillés, après Möricken dont la délégation est en tout cas doublement plus nombreuse que la nôtre.

En catégorie N4, c'est à Florian SULLIGER que revient la première place du podium, bravo à lui pour son titre de champion Suisse de cette catégorie.

Pour les Elites, nos félicitations vont à Michel BOILLET qui remporte pour la 3ème année consécutive le titre de champion Suisse et à Nicolas Schori qui gagne la coupe Suisse.

Les gymnastes qui font partie du cadre et de l'équipe nationale ont participé à plusieurs compétitions internationales. On peut noter l'excellente médaille d'argent en synchrone junior de Loïc SCHIR et Alexis KOVGAR.

Il est difficile en quelques lignes de répertorié tous les excellents résultats effectués durant cette saison, mais nos remerciements à tous nos athlètes pour ces résultats, récompenses des nombreuses heures passées à l'entraînement....

Suite page 3



GROUPE BABY TRAMP' ET TRAMPOLINE, SUITE DE LA PAGE 2

.....C'est fin avril que notre équipe c'est agrandie avec l'entrée de 9 joyeux petits artistes pour former le groupe des "baby tramp". Bien que la petite saison n'aye duré qu'un peu plus de 2 mois, certains enfants ont déjà montré quelques talents de trampolinistes qu'ils ont pu présenter fièrement lors de leur première soirée du Croset sur ce gros engin.

Quel plaisir de voir briller leurs petits yeux à leur arrivée en salle en voyant les grands trampolines s'ouvrir pour ces petits gymnastes.

Durant une heure, ils peuvent se faire à l'apprentissage des sauts sur les trampolines et se défouler sur les pistes d'obstacles qui leurs sont dressées dans la salle. Un ensemble qui permet de les préparer au mieux à tous les aspects de la gymnastique.

Un grand merci aux parents qui parfois mettent les mains à la pâte pour l'installation du nombreux matériels.

Après un passage sous les drapeaux, Ludovic MARTIN nous a rejoint dans l'équipe des moniteurs l'espace de quelques mois. Merci Ludo pour ton aide.

Pascal et Arianne



GROUPE MIXTE 3, PAR CHRISTEL ET LORIS RAMUZ

Programme du printemps : Fête Cantonale Vaudoise, à Aigle.

Encore un concours à préparer... Et comme c'est une Cantonale, on ne peut pas la louper, ce serait dommage pour les gymnastes.

Que faire ? Reprendre le dernier ballet ? Non, non, il nous faut quelque chose de neuf !

Seulement voilà, après plusieurs semaines de recherches, les moniteurs sont coincés : on ne trouve pas de musique qui nous plaise et l'échéance se rapproche à grands pas !

Passé le dilemme musical, il faut encore respecter les directives de la FSG quant aux différents éléments d'un programme. Pfff !!! Nous sommes à la mi-avril et on se dit très sérieusement que ce sera notre dernier concours... Vive les soirées du Motty et la liberté qu'elles nous laissent !

25 juin 2006 : nous partons aux aurores pour une longue journée. Après avoir applaudi le Mixte 2 dans leur gymnastique en musique, nous allons voir les productions sol et mini trampoline 11-16 ans. Whaou ! On en prend plein les yeux et ça motive notre troupe...

En début d'après-midi, nos gymnastes se produisent et récolte un 7,82 qui ne correspond pas à notre satisfaction. Nous sommes fiers du travail qu'ils ont présenté devant les juges !

Retour à Ecublens avec le traditionnel cortège depuis la gare de Renens. Nous bravons une averse et avançons en criant : « Mixte 3, ouais ! ouais ! ouais ! »

Epilogue : finalement, on commence à se dire qu'on va... participer à la Fête Fédérale 2007 !

A suivre...

Christel & Loris

GROUPE AGRÈS FILLES I, PAR TESS ET CÉLINA

Chers gymnastes,

Tout d'abord, nous tenons à féliciter toutes les gymnastes du groupe agrès filles I.

Presque la totalité des filles ont concouru à deux reprises cette année et les résultats sont très encourageants, notamment ceux d'Estelle BERCIER qui a eu deux distinctions.

Nous remercions les parents pour leur présence lors des concours... même lorsqu'il faut se lever très tôt... 😊

Nous tenons également à préciser que le groupe agrès filles I est actuellement composé de 15 gymnastes et qu'il est au complet pour cette année !

On espère que cette année sera aussi plaisante que l'année précédente, mais avec des gymnastes aussi motivées, il ne devrait pas y avoir de souci !

Salutations sportives

Tess et Céline



GROUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILLI

Un grand groupe, une super ambiance = une monitrice comblée.

Les mois passent, l'envie est là, tout le monde suit alors tout va pour le mieux dans le meilleur des mondes de gym bien sûr !!!!

Avec une telle motivation, nous nous sommes rendus, le dimanche 25 juin 2006, à Aigle à la Fête Cantonale. Malgré l'heure très matinale, nous, les Snoopys, avons participé avec enthousiasme aux jeux ; on a grimpé, sauté, couru, rampé, marché, tiré et pour finir avons tous piqué-niqué en famille avec le groupe Infantine.

Mais ce n'était pas tout car en fin de journée, sous un soleil de plomb et après une très très longue attente, nous avons présenté la production Parents-Enfants réunissant presque tous les groupes PE du Canton lors de la Cérémonie de clôture de cette Fête. Bravo les gymnastes, vous l'avez exécutée superbement.

Le 30 juin, démonstration du Croset, nous vous avons concocté une jolie salade de fruits que vous avez, j'en suis sûre, dégusté avec autant de plaisir que nous avons eu à vous la présenter.

Voilà. Je vous remercie tous de suivre mes cours avec autant d'assiduité et de plaisir. Je tiens encore à remercier les grand-mamans et les papas qui viennent remplacer les mamans soit lors des cours soit lors des manifestations.

Gros bisous à tous. Vive la gym.



Roxane

GROUPE ACTIVES PAR EULALIA DURUSSEL

LES ACTIVES

Ayant rejoint le groupe des ACTIVES d'ACTIGYM il y a maintenant un an, je peux dire que des activités, il y en a eu...

Lors des différents spectacles et présentations auxquels j'ai participé dans le public, j'ai toujours entendu « les ACTIVES bavardent..... elles causent !! » Eh bien oui, c'est vrai, mais en plus je peux dire qu'elles font de la gym, que ça transpire et qu'elles s'amuse !

Que dire sinon que les cours sont très variés (gym cardio-vasculaire, steps, badminton, corde à sauter, relaxation, stretching ...) et que les activités sont diverses (préparation de la Fête de fin d'année, sortie en raquettes, présentation d'exercices avec les steps à la Fête du Croset, pique-nique au bord du lac avant les grandes vacances, voyage en septembre à Lisbonne, etc...) et c'est déjà la reprise en septembre... une année est vite passée ...

De ma brève expérience au sein du groupe, j'ai constaté que les monitrices sont très sympathiques et efficaces et qu'il est agréable de se faire du bien physiquement dans l'effort et la bonne humeur

Une participante, Eulalia Durussel





*Vous désirez partager un moment d'**amitié** entre adultes membres, sympathisants et amis ?*

*Vous êtes libre le **vendredi 1^{er} décembre 2006** ?*

Vous aimez l'Italie ?

Alors n'hésitez pas et venez, avec vos amis, à la

GRANDE SALLE DU MOTTY

pour déguster notre repas de l'amitié, placé sous le signe du soleil italien.

Le bar à champagne est prêt à vous accueillir et la piste de danse n'attend plus que vous !

Dès 19h00

Apéritif offert par Actigym

20h00

Repas :

Antipasti

Risotto ai funghi

Insalata verde

Gelato

Caffè

Prix : 25.—par personne

Inscription jusqu'au 20 novembre au moyen du bulletin annexé

DANS LA SÉRIE « C'EST QUI LES PLUS BEAUX? »



HUMOUR, UN BELGE EN ANGLETERRE



DÉMÉNAGEMENT D'ACTIGYM DANS LE NOUVEAU LOCAL MATÉRIEL



Actigym
Case postale 351
1024 Ecublens



RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB

WWW.ACTIGYM.CH

Rédaction
Florian Manfredi
Stand 23e
1024 Ecublens

Tél et fax : +41 (0) 21 691 41 35
Portable : +41 (0) 79 637 22 44
Messagerie : lepif@urbanet.ch

Ce bulletin est à disposition de tous. Les remarques, remerciements ainsi que les coups de gueule peuvent être envoyés par mail ou par poste aux adresses inscrites en page 11

Pensez-y pour le bulletin n° 7
Parution printemps 2007

Ayez de l'imagination
Salutations sportives
Le rédac

