

ACTIGYM'INFOS

N°9 MARS 2008

BILLET DE FLORIAN ET JACQUES, MEMBRES DU CODIR

Une fois n'est pas coutume, les deux hommes du comité ont reçu la bénédiction de Notre Présidente d'ouvrir ce nouveau numéro du bulletin.

Donc, par ce biais, nous allons vous raconter une partie des aventures de Florian et Jacques entourés de sept nanas J

Tout d'abord, il faut bien admettre que l'entente au sein du CoDir est originale. Effectivement, lors de nos diverses séances, le service à table (verres d'eau, etc...), nous a été confié. Nous le faisons avec honneur pour le bien-être de ces dames, qui de temps en temps tirent la langue, surtout après de longues discussions. Relevons qu'elles abattent un énorme travail.

En juin 2007, nous avons eu le plaisir d'accompagner une partie de nos gymnastes à la Fête Fédérale de Gymnastique, à Frauenfeld. Ce week-end, durant lequel Jean Rosset ne s'est pas montré avare, a été une belle expérience pour nous, surtout au réveil le dimanche matin (hein Dudu ?).

Suite page 2



www.actigym.ch

DANS CE NUMÉRO :

PARENTS-ENFANTS	3-4
GYM-DOLICE	5
MIXTE 3	6
ACTIVES	7
ENFANTINE	8-9
ACTIES	10
ANNONCE	11
CONTACTS	12

BILLET DE FLORIAN ET JACQUES, MEMBRES DU CODIR

La démo du Croset, la fête à Renges, les soirées, les soupers, etc..., toutes ces manifestations confirment que le paquebot Actigym est guidé d'une main de maître par notre Marily nationale.

Mais, car il y a un mais, si nos six autres nanas n'étaient pas là.....

Suite dans le prochain bulletin qui, nous espérons, sera plus fourni que celui que vous tenez et lisez actuellement.

Nous remercions :

Marily qui, par ce billet, nous a laissé l'occasion de nous exprimer;

les monitrices, moniteurs, sous-monitrices, sous-moniteurs qui fourniront de beaux messages pour le bulletin d'octobre;

les gymnastes qui travaillent avec enthousiasme;

les parents qui confient leurs enfants à notre belle et grande société qu'est ACTIGYM;

et merci à tous ceux que nous n'avons pas cité, mais que nous n'oublions pas.

Deux hommes heureux

(Pif et Jack)



GROUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILI

ENCHANTEMENT

Voilà le mot que je pourrai retenir de ce 2^{ème} semestre 2007. En effet, ce fut un enchantement de travailler avec des arbres et des papillons très motivés, qui ont évolués en salle et sur la scène du Motty comme dans la forêt avec légèreté et magie. La Fée Sarah les a recouverts de son voile et la magie de leurs ailes a fait le spectacle.

Merci à tous.

Nous avons accueilli le Père Noël sous les yeux éblouis des enfants et le regard attendri des parents. Cette année il y a eu plus de flashes que de chansons peut-être que le buffet de gourmandises était trop tentant !!!!

Je suis enchantée d'être votre monitrice et merci de me le rendre si bien.

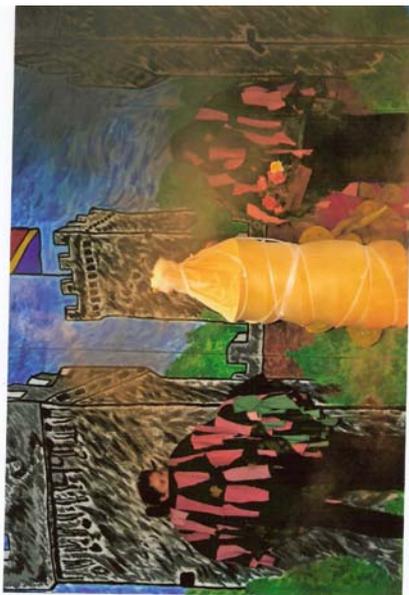


Roxane

Page suivante :

La mère Noël et ses lutins

GROUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILLI



GROUPE GYM-DOUCE, PAR FRÉDÉRIQUE FONTANNAZ

Groupe du lundi soir très actif et dynamique avec deux monitrices qui apprécient de donner la leçon.

Bon printemps et avec nos meilleures pensées *Gaby et Frédérique*



GROUPE MIXTE 3, PAR CHRISTEL ET LORIS RAMUZ

Amis gymnastes bonjour,

Quelles nouvelles du Mixte 3 ?

Après notre aventure à la fête fédérale de Frauenfeld, retour à notre train-train quotidien.

Préparation de la soirée de gym.

Merci à tous nos gymnastes pour leur travail. Deux ballets à préparer et comme souvent trois moniteurs en avance sur le planning... Léger stress sur la fin mais l'essentiel est que le résultat fut bon et le plaisir au rendez-vous.

Merci encore une fois à tous les Parents pour leur soutien et leurs encouragements.

Après la pause bienvenue de Noël, nous voici de nouveau au travail.

27 enfants composent actuellement le groupe. Qu'il est loin le temps où nous étions 8 (avec les 2 moniteurs) !

Deux concours au programme cette année. Fête cantonale et championnats romands avec notre production mini-trampoline et gymnastique. L'objectif étant de faire mieux que l'année précédente. Alors... au boulot !

Salutations sportives



Christel, Steven et Loris

GROUPE ACTIVES, PAR ALICE PIOTET

Sortie sportive et très sympathique à la patinoire.



Petite infidélité à notre salle de la Coquerellaz, nous avons envie de prendre l'air et de profiter d'un sport d'hiver, praticable à 20h.00 ... Nous voilà donc parties toutes lames dehors au Flon tout d'abord mais pas de chance : soirée privée ! Alors départ à Montchoisi où nous avons passé un excellent moment à glisser comme on pouvait et à se remémorer ce que nous arrivions à faire sur la glace lorsque nous étions « plus jeunes ... ». Comme il est de toute façon bien trop tard pour se lancer dans la compétition, nous avons, sans nous en rendre compte, tout de même fait travailler nos muscles et surtout bien ri et c'est le principal.

Bref, c'était chouette et surtout ... à refaire !

Pour les Actives : Alice Piotet



GROUPE ENFANTINE, PAR BÉATRICE RABALL

Bonjour à tous,

Je me présente: je m'appelle Beatrice et suis depuis la rentrée d'août une des 2 nouvelles aides-monitrices du groupe enfantine qui est dirigé par une personne qui est la gentillesse et la patience incarnée j'ai nommé Corinne Veulliez.

Pour être franche, j'avais quelques appréhensions et doutes avant de rejoindre le groupe, mais tout ceci s'est vite dissipé après quelques leçons.

Les enfants m'ont très bien accueilli et depuis tout le monde a trouvé sa place.

Surtout que la fête du Motty arrivait à grands pas. Nous avons mis les bouchées doubles et les enfants nous ont émerveillés lors de chaque passage sur scène.

Du fond du coeur, nous les remercions pour leur engagement et leur patience.

Un grand merci et bravo à nos trois costumières : Brigitte – Cathy et Corinne.

Une fois le Motty passé, nous pouvions à nouveau faire des jeux et des parcours.

Et pour clore cette riche année en beauté une fête de Noël a été organisée avec la venue de Père Noël.

Là quelques 15 enfants nous ont quittés pour rejoindre d'autres groupes. C'est non sans quelques larmes et émotions que ces enfants sont partis.

Avec la nouvelle année, la relève est assurée, d'autres enfants nous ont rejoints et d'autres projets plein la tête sont en cours.

Amicalement

Beatrice Raball

GROUPE ENFANTINE, PAR BÉATRICE RABALL



GROUPE ACTIFS, PAR FABIEN CLOUX

Bonjour à tous,

Vu que ça fait un bon moment que je n'ai pas mis un mot dans le bulletin, je vous fais un petit résumé de l'année 2007 pour les Actifs.

Le groupe ne cesse de s'agrandir et je m'en réjouis.

1er concours : Coupe des Bains, à Yverdon. Les résultats sont bons mais pas à la hauteur souhaitée. Saut : 12èmes / Anneaux : 10èmes.

2ème concours : Fête Fédérale, à Frauenfeld. Très bonne note au mini avec un 9.20 et une 17ème place. 35ème place aux anneaux avec un 8.79. Un très bon résultat pour la 3ème discipline qui consistait à faire la fête le soir, mais ça, je n'en dis pas plus...

Après la pause d'été, nous avons commencé à préparer la soirée du Motty. Tout le monde s'y est mis et a apporté ses idées. Le résultat était très bien.

Je remercie encore le comité de soirée pour son idée originale et son travail. Je remercie aussi mon groupe dont je suis fier même si parfois ils me font voir un peu rouge... (Mais ça fait partie du jeu...)

Bonne année gymnique à tous

Fabien



GROUPE DAMES, PAR CORINNE ROCHAT

Le samedi 27 octobre 2007, la gym Dames du jeudi est partie une journée aux Bains de Lavey. Nous avons profité d'une belle journée ensoleillée, pour se détendre dans les bulles, empêcher Raffaella de tourbillonner dans le courant, découvrir la grotte de neige, la chromothérapie, le Hammam... Après un bon repas, nous avons profité de marcher dans les vignes aux couleurs d'automne de Grandvaux.

Par ces quelques mots, nous profitons Gaby et moi de vous remercier chaleureusement chères gymnastes du jeudi pour votre gentille attention lors de notre dernier cours avant Noël.

Lors du souper de la gym, Gaby a ramené chez elle la vaisselle oubliée au Motty (s'il vous manque assiettes- verres et services), merci de contacter Gaby au 021 691 12 04 afin de récupérer votre matériel.

Corinne et Gaby



**Ce bulletin est à disposition de tous.
Les remarques, remerciements, ainsi que les coups
de gueule, peuvent être envoyés par mail ou par
poste, aux adresses inscrites ci-dessous**

**Pensez-y pour le bulletin n° 10
Parution automne 2008**

**Ayez de l'imagination
Salutations sportives
Le rédac**

« Actigym » Case postale 351 - 1024 Ecublens

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB

<http://www.actigym.ch/>

Rédaction
Florian Manfredi
Stand 23e
1024 Ecublens

Tél et fax : +41(0)21 691 41 35
Portable : +41(0)79 637 22 44
Messagerie : florian.manfredi@actigym.ch