

ACTIGYM'INFOS

N°4 MARS 2005

BILLET DE LA PRÉSIDENTE, MARILY PFISTER

Chers Parents, Gymnastes, Moniteurs et Monitrices,

Pas même remis de nos vacances, nous voilà à nouveau sur la brèche pour préparer la Fête à Renges 2004. Quelle magnifique journée, pour une fois le soleil nous a fait l'honneur d'être parmi nous et nous avons pu en profiter pleinement. Démonstrations gymniques, voitures « tournante » mise aimablement à notre disposition par la Gendarmerie vaudoise, crêpes volantes ont certainement contribué à la réussite de cette fête, mais la palme revient sans nul doute à nos cuisiniers de service qui n'ont pas cessé de fabriquer gaufres et crêpes jusque tard dans la nuit dans une ambiance plus que sympathique. Merci à tous les bénévoles de cette super journée.

Afin de terminer ensemble cette année 2004, votre comité a, pour la première fois, organisé « LE REPAS DE L'AMITIE », réservé aux adultes de notre société. Quelque 60 personnes se sont retrouvées dans la grande salle du Motty pour partager un simple mais savoureux repas préparé par le comité ainsi qu'un merveilleux buffet de dessert qu'il valait la peine de déguster.

Suite page 2



www.actigym.ch

DANS CE NUMÉRO :

ACTIVES	3-4
TRAMPOLINE	5
AGRÈS GARÇONS	6
PARENTS-ENFANTS	7
AQUAGYM	8
REMERCIEMENTS	9
MIXTE 3	10
INFOS	11-12

BILLET DE LA PRÉSIDENTE, SUITE

Quel plaisir pour nous de retrouver les membres des différentes sections lors de ce repas, dommage pour ceux qui n'ont pas joué le jeu, il restait encore beaucoup de place mais c'était une première et nous espérons bien remplir la salle lors de la prochaine édition en 2006.

Le lendemain c'était le tour des enfants, une boum en fin d'après-midi, suivie d'une pasta party pour parents et enfants. Plus de 120 personnes se sont donc retrouvées dès 19h00 pour partager un apéritif et un plat de pâtes. Ces moments permettent de faire connaissance avec vous tous et ils sont très précieux pour l'avenir de nos sociétés, merci à vous d'avoir été si nombreux lors de ce moment.

J'aimerais par ces quelques mots vous remercier, vous tous, les moniteurs, monitrices, gymnastes, bénévoles et parents pour les moments partagés lors de cette fin d'année 2004. Je souhaite à tous une très bonne année 2005 qui apportera également de nombreuses possibilités de se rencontrer, à commencer par notre assemblée générale au mois de mars.

La Présidente : Marily Pfister



GROUPE ACTIVES, PAR MARILY PEISTER

*Actives*

Comme tous les 2 ans, les actives sont parties en voyage...et c'est donc à 12 et pendant 4 jours qu'elles se sont rendues à Rome début septembre.

La chaleur estivale, même caniculaire, a permis à ces 12 voyageuses de prolonger un peu les vacances d'été si vite terminées. Les rues si vivantes, les monuments, sans oublier le marché et le shopping nous ont permis de passer un moment inoubliable dans cette merveilleuse ville et comme à chaque voyage, de partager des instants et des soirées empreints d'une amitié grandissante et partagée.

Malheureusement, toute bonne chose a une fin et c'est au pas de course que cette équipe a réussi à s'installer dans l'avion de retour en jurant que la prochaine fois « on part 1 semaine ».

Sans spectacle de fin d'année, le 2^{ème} semestre des actives s'est révélé tranquille et nous a permis d'affiner notre condition physique tous les mardis soirs, avec quelques courbatures les jours suivants, signe d'un travail bien suivi.

Suite page 4

GROUPE ACTIVES, PAR MARILY PFISTER, SUITE DE LA PAGE 3

L'année s'est terminée par notre traditionnel repas, à l'auberge du Motty, partagé par tout le groupe. Ce moment nous a permis de mettre un point final à cette année gymnique 2004.

Marily



GROUPE TRAMPOLINE, PAR CHARLES ANDEREGG

Les années se ressemblent et se répètent.

Saison 2005, pour les lieux de compétitions on prend les mêmes et on recommence.

Pour les compétiteurs pratiquement la même chose... Non ! notre groupe s'est renforcé de trois nouveaux athlètes :

Liana Brunettin, Marlis Zimmermann, Luca Della Giacomma

*Bienvenue à ces trois trampolinistes qui ont déjà prouvé leurs talents lors du premier concours de la saison. Médaille d'argent pour **Marlis**, médaille de bronze pour **Liana**, et une dixième place pour **Luca**.*

*Trois demoiselles ont intégré le Centre Régional Romand de Trampoline. Il s'agit de **Mégane Della Giacomma**, **Yanna Hofer** et **Maëlle Dufour**. Avec une équipe pareille, je suis persuadé que nous allons faire un carton au championnat suisse et ceci dans presque toutes les catégories. Bonne chance à toutes et à tous.*

Pour le groupe trampoline : Charles



GROUPE AGRÈS GARÇONS, PAR PASCAL MARTIN

Concernant le groupe Agrès Garçons, on peut résumer l'année 2004 comme bonne, avec de bons résultats d'ensemble et un groupe qui grandit toujours plus (on arrive à saturation, actuellement on ne prend plus personne). Pour 2005 on va participer à 2-3 concours à travers le canton et on finira avec la Coupe de Noël au mois de décembre (si cela ne tombe pas en même temps que la soirée ?) Le groupe est toujours dirigé par Fabien Cloux et moi-même, le mardi soir de 17h30 à 19h 00. Depuis 1 année, on partage la salle de la Coquerellaz avec le groupe Agrès filles qui a aussi un effectif complet. Pour info, on arrive à être environ 40 personnes dans la salle (moniteurs et gymnastes). Cela demande un peu d'organisation et de discipline mais sinon l'ambiance est bonne et de travailler ensemble commence à porter ses fruits.

Pascal



GROUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILI

En date du 25.06.04 lors de la démo du Croset, nous avons pris notre envol en parachute et en ballons cœur dans une production tout en douceur et en couleur.

Merci à vous, petits et petites gymnastes et parents, pour tout l'enthousiasme que vous mettez à présenter mes productions.

Une super ambiance a régné dans le groupe tout au long de cette année 2004 qui s'est clôturée par une Spaghetti Party fort appréciée. Les pop corn, les bonbons, la musique, le light show, les spaghettis, l'ambiance et même « la neige » tout y était pour le bonheur de tous.

Le papa Noël nous a rendu visite comme chaque année et nous a bien gâté.

Nous avons tous fini 2004 autour d'un bon pique-nique.

Alors que ça continue !!!!!!!!!!!



Meilleures salutations

Roxane

GROUPE AQUAGYM, PAR MARILY PEISTER

Depuis la rentrée de septembre Actigym offre à tous ses membres dès 16 ans, la possibilité de suivre une leçon d'aquagym, le jeudi de 17h30 à 18h30 à la piscine du Pontet pour la modique somme de Fr. 30.—, les 12 leçons.

Ouverte à tous et toutes, cette leçon est l'occasion de mêler différents groupes et âges. C'est donc avec beaucoup de plaisir que je retrouve chaque semaine cette sympathique équipe composée de personnes de 18 à 72 ans.

Outre le fait que cette leçon d'aquagym permet de pratiquer la gymnastique sans douleur musculaire, elle permet aux membres de la société de se connaître et de partager des leçons différentes de celles dont ils ont l'habitude.

Afin de laisser la possibilité à tous et toutes de suivre cette leçon, les inscriptions se font pour une période de 3 mois, renouvelable selon le nombre de places disponibles.

Marily





REMERCIEMENTS, PAR NATHALIE KOKOT

Je profite de notre bulletin, pour adresser mes plus sincères remerciements à tous les petits rennes (d'Actigym) qui ont fait un travail formidable le samedi de notre Pasta party !

Merci infiniment de m'avoir donné un si grand coup de mains pour réparer mes (bêtises !) dans la grande salle du Motty ! Je vous promets de ne plus jamais recommencer !!

Naty Kokot



GROUPE MIXTE 3, PAR CHRISTEL ET LORIS RAMUZ

Voici quelques années que le groupe mixte 3 a été reformé.

Après un départ timide (6 gymnastes), nous nous réjouissons de voir que l'effectif de notre groupe a doublé.

Nous rappelons que le groupe est ouvert aux enfants de 11 ans à 16 ans. Nous serions heureux d'accueillir encore quelques gymnastes.

Cette année, nous ne participerons à aucun concours. Nous aimerions nous essayer dans une autre discipline que la production en musique et cela demande plus de préparation.

Nous nous réjouissons de présenter notre travail à la soirée du Croset.

Meilleures salutations

Christel et Loris



Actigym
Case postale 351
1024 Ecublens



RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB

WWW.ACTIGYM.CH

Rédaction
Florian Manfredi
Croset 16b
1024 Ecublens

Tél et fax : +41 (0) 21 691 41 35
Portable : +41 (0) 79 637 22 44
Messagerie : lepif@urbanet.ch

Ce bulletin est à disposition de tous. Les remarques, remerciements ainsi que les coups de gueule peuvent être envoyés par mail ou par la poste, aux adresses inscrites à la page 11.

Pensez-y pour pour le bulletin n° 5
Parution automne 2005

Ayez de l'imagination
Salutations sportives
Le rédac

