

# ACTIGYM'INFOS

N°5 OCTOBRE 2005

BILLET DE LA PRÉSIDENTE, MARILY PFISTER

**!! NOUS AVONS BESOIN DEVOUS !!**

*Chers Parents, Chers gymnastes, Chers moniteurs et monitrices,*

*Notre assemblée générale nous a permis de changer la manière dont les cotisations seront perçues à l'avenir, en acceptant un système « à carte » pour les personnes pratiquant la gymnastique dans les groupes compétitions et l'aquagym. Il faudra quelques années pour pouvoir vérifier les implications de cette nouveauté qui a pour but d'équilibrer les finances de nos différents départements. Notre société se porte bien et j'ai pu me rendre compte que petit à petit nous arrivons à développer l'esprit sociétaire qui donne un nouvel élan et nous a permis de recruter des membres pour l'organisation de différentes manifestations. Je les remercie ici de leur engagement.*

*Malheureusement, nous manquons de personnes voulant s'impliquer dans nos différents comités, que ce soit au niveau du comité directeur ou de la section trampoline. Pour exemple, une lettre adressée par le comité aux parents de nos trampolinistes n'a suscité aucune réponse.*

*Suite page 2*



[www.actigym.ca](http://www.actigym.ca)

## DANS CE NUMÉRO :

ACTIVES	3
AQUAGYM	4
PARENTS-ENFANTS	5
REMERCIEMENTS	6
INFOS	7-8

**BILLET DE LA PRÉSIDENTE, SUITE**

*Nous avons besoin de vous, parents et gymnastes adultes, pour que notre société puisse aller de l'avant et continuer à apporter à notre jeunesse, la possibilité de faire du sport en liant des contacts amicaux indispensables à leur développement tant physique que psychique.*

*Il serait fort dommage que, lassés par de trop lourdes charges, les membres actuels de vos différents comités et commissions ne trouvent plus l'énergie nécessaire à continuer et que notre magnifique société ne devienne un « fitness » sans âme.*

*Les merveilleux moments d'amitié que nous partageons lors de nos manifestations diverses doivent perdurer à tout prix dans une société de plus en plus individualiste. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre, vous avez tous quelque chose à nous apporter !!!*

*La Présidente : Marily Pfister*



**GROUPE ACTIVES, PAR MARILY PEISTER**

*Nouvelle année, nouveau défi.....c'est avec des ballons thérapeutiques que nous ferons la démonstration du Croset.*

*Après l'achat de ces immenses ballons qui ne rentrent pas facilement dans les coffres de voiture, les entraînements ont commencés le mardi soir à la salle de la Coquerellaz.*

*Plusieurs leçons (et beaucoup de chutes) ont été nécessaires afin de maîtriser cet engin spectaculaire, ou l'équilibre et la concentration est obligatoire, alors vous pensez, pour des actives un peu bavardes....et dissipées....*

*La production est enfin terminée et c'est une monitrice très confiante, après la dernière répétition très réussie, qui s'apprête à démonter au public les possibilités offertes par cet étrange engin. Le public a pu remarquer qu'il n'est pas aussi facile que cela peut paraître de manier ce ballon.....*

*Merci à toutes de toujours jouer le jeu avec une monitrice qui a parfois des idées bizarres, elle vous apprécie énormément et le résultat en vaut la peine, mais attention, le prochain ballet c'est celui de la soirée !!!!*

*Marily*

GROUPE AQUAGYM, PAR MARILY PEISTER,

*Quel plaisir !!!*

*Quel plaisir de donner des leçons à toutes ces personnes, jeunes et moins jeunes, qui sont toujours d'humeur joyeuse. L'amitié qui se développe dans ce groupe fait chaud au cœur et votre assiduité à suivre l'aquagym également.*

*Votre groupe démontre qu'il est tout à fait possible de mélanger plusieurs groupes et d'en profiter un maximum avec tout ce que chaque personne présente peut apporter de différent.*

*Merci pour le sympathique repas de la rentrée et ne changez surtout pas, c'est un régal.....*

*Marily*

## GROUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILI

*Je commencerai par vous dire :*

*« Quand on a du plaisir que le temps passe vite . »*

*Eh oui ! déjà 6 mois se sont écoulés depuis mon dernier petit mot et rien n'a changé. C'est toujours avec autant de joie que je m'occupe de ce groupe qui me le rend doublement.*

*Le 21 mai, nous avons participé pour la 2<sup>ème</sup> fois à la Journée des jeux Parents-Enfants. Nous nous sommes retrouvés à Aubonne, où 8 jeux, tous aussi insolites les uns que les autres, nous attendaient sur le terrain. On s'est tellement éclaté qu'on a chassé les nuages qui obscurcissaient le ciel et c'est sous un soleil de plomb qu'on a passé notre journée.*

*Je tiens à remercier tous les papas qui viennent de plus en plus nombreux lors de ces journées et même aux leçons de gym et un grand merci à ma sous-monitrice Francine qui a rempli son rôle d'aide-jeu à merveille.*

*Le 17 juin traditionnelle démonstration du Croset. Cette année, nous avons mis les chats à l'honneur et nous avons tous ronronné en cœur.*

*Fin juin, j'ai dit au revoir aux « grands » lors de notre pique-nique et je leur redis merci, vous m'avez gâtée.*

*Voilà, je m'arrêterai là mais n'oublierai pas de vous donner rendez-vous à la soirée du Motty.*

*Bisous à tous*

Roxanne



## REMERCIEMENTS ET ..... , PAR NATHALIE KOKOT



*Diable, enfer et damnation !*

*Me voilà punie pour ma vantardise !*

*La surprise fut décevante. Lors de la «Fête à Rengès», sur les quelques 320 membres que compte ACTIGYM, seulement 11 personnes, ont répondu présentes pour venir travailler !*

*Alors bien sûr, il y a «ceux qui sont toujours là» Juan De Paz, Jean-Louis Radice, Charles Anderegg, Ida Morier, Elisabeth Masson, et bien entendu, les «mordues» Corinne Thiel et Corinne Hadorn, mais il y a aussi des nouveaux, qui ont survécu ! Emiliano Lopez, Knälmann Hildegard, Gaspar Mario, et Chloé Genicoud.*

*Je remercie tout particulièrement ces 11 personnes, pour leur disponibilité et leur bonne humeur ! Et puis, évidemment, votre comité, qui répond toujours présent, quand on a besoin de lui !*

*Un grand merci, à Monsieur Pahud, qui nous a accueilli dans son caveau.*

*Voilà, mon «coup de gueule » touche à sa fin, la prochaine manifestation est la soirée de gym, j'espère que vous serez plus motivés pour celle ci!!*

Naty Kokot



Ce bulletin est à disposition de tous. Les photos, remarques, remerciements ainsi que les coups de gueule peuvent être envoyés par mail ou par la poste, aux adresses inscrites à la page suivante.

Pensez-y pour le bulletin n° 6  
Parution printemps 2006

Ayez de l'imagination  
Salutations sportives  
Le rédac



Actigym  
Case postale 351  
1024 Ecublens



---

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB

[WWW.ACTIGYM.CH](http://WWW.ACTIGYM.CH)

Rédaction  
Florian Manfredi  
Croset 16b  
1024 Ecublens

Tél et fax : +41 (0) 21 691 41 35  
Portable : +41 (0) 79 637 22 44  
Messagerie : [lepif@urbanet.ch](mailto:lepif@urbanet.ch)