

# ACTIGYM'INFOS

BILLET DE LA PRÉSIDENTE, MARILY PEISTER

N°6 MAI 2006

*Chers gymnastes, chers parents, chers membres honoraires,*

*De Noël à nouvel an, un titre évocateur pour notre spectacle 2005 qui a été en tous points une réussite. La réalisation de cette soirée demande un nombre d'heure incalculable et je tiens ici à remercier toutes les personnes qui de près ou de loin ont contribué à présenter, à nouveau, des soirées d'une telle qualité.*

*Etant donné que nous n'organisons plus de loto ni de match aux cartes, que la soirée à lieu tous les deux ans, nous devons trouver des solutions afin d'obtenir des liquidités sans augmenter les cotisations. Il a donc été décidé lors de notre assemblée générale de mars d'utiliser le point 8 de nos statuts faisant état de « membres sympathisants » et de mettre en vente des cartes au prix de Fr. 60.—pour une durée de 2 ans.*

*Les membres sympathisants seront régulièrement informés régulièrement des activités de notre société et des manifestations organisées.*

Suite page 2



[www.actigym.ch](http://www.actigym.ch)

## DANS CE NUMÉRO :

HOMMAGES	3
ACTIFS	4
PARENTS-ENFANTS	5
ENFANTINE	6-7
AGRES-FILLES 2	8
GYM DAMES	9
MIXTE 3	10
COMMISSION INTERNET	11
GYM DOUCE	12
ADRESSES	13
CLIN D'ŒIL ET HUMOUR	14-15

**BILLET DE LA PRÉSIDENTE, SUITE**

*Dans un premier temps, nous espérons en vendre environ 150, un objectif qui paraît tout à fait réalisable pour notre société qui compte plus de 380 membres.*

*Je vous demande donc de faire bon accueil à ces cartes et d'essayer d'en vendre un maximum, le montant des cotisations est en jeu !!!*

*Je souhaite plein succès à tous les groupes participants à des concours lors de ce printemps*

*Et me réjouis de vous rencontrer lors de ces manifestations et de notre soirée de démonstration du Croset, le 30 juin prochain.*

*Marily Pfister*



## HOMMAGES AUX DISPARUS, PAR MARILY PEISTER

*Tristesse au sein d'Actigym.*

*Deux de nos membres honoraires nous ont quittés lors de ce début d'année, il s'agit de :*

*Marcelle Costaz, monitrice pendant de longues années à la gym dame, et maman d'Annick, notre actrice lors des soirées.*

*Janine Radice, maman de Jean-Louis, dont l'entrain et la bonne humeur vont terriblement nous manquer.*

*A leurs familles, nos sincères pensées.*

*Le Comité*



GROUPE ACTIFS, FABIEN CLOUX

*Bonjour à tous,*

*Au programme de ce premier semestre 2006, nous allons participer à deux concours :*

- *Coupe des bains, à Yverdon-les-Bains, le 6 mai;*
- *Fête Cantonale, à Aigle, le 24 juin.*

*Concernant la Coupe des bains 2006, nous ne sommes malheureusement pas prêts à 100 %. En effet, nous n'avons pas pu disposer de la Salle de la Coquerellaz pendant les vacances de Pâques, et à notre retour de ces fêtes, des travaux rendaient impossible l'utilisation des anneaux et de la stéréo.*

*Mais comme toujours, les Actifs se débrouillent.....!*

*Les résultats du concours 2005 (journée cantonale, à Aubonne) ont été bons : 4ème au mini trampoline et 7ème aux anneaux.*

*Je vous donne rendez-vous dans le prochain bulletin pour connaître nos résultats, mais surtout le 30 juin pour la soirée du Croset.*

Fabien



## GROUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILI

*Coucou, me revoilà pour vous parler un peu de nous.*

*Une super ambiance règne toujours au sein du groupe qui s'agrandit de mois en mois.*

*En octobre, une bonne partie du groupe a pris part au rallye des familles. Malgré la pluie, ce fut une journée géniale avec des postes variés, une arrivée au refuge sympathique, des activités sur place et une bonne ambiance. Merci aux organisatrices.*

*Fin de l'année, traditionnelle soirée du Motty. Nous avons fait tombé la neige, lancé des boules, skié, construit des bonhommes de neige et même rencontré un drôle de renne !! on s'est bien amusé. Merci à tous et un super merci au papa courageux (il se reconnaîtra).*

*Voilà, que tout continue ainsi dans ce même état d'esprit.*

*La gym avec tous ces petits « bout-de-choux » c'est que du bonheur et les mamans vous êtes vraiment super chouettes.*

*Meilleures salutations*

*Roxane*



**GROUPE ENFANTINE, PAR CORINNE VEULLIEZ**

*Chers petit(e)s gymnastes, chers parents*

*Voilà presque une année que j'ai repris le monitorat de ce magnifique "petit" groupe. Quel plaisir de retrouver chaque jeudi tous ces enfants pleins d'enthousiasme et de bonne humeur.*

*Fin décembre 2005, nos petits gymnastes se sont transformés en guirlandes endiablées et pleines de couleurs pour décorer de magnifiques sapins lors de notre soirée du Motty. Que les répétitions ont été dures, mais quel superbe résultat !!*

*Je profite de ces quelques lignes pour remercier toutes les mamans, ainsi que les dames du groupe gym-dance, qui ont bien voulu, l'espace d'un instant, lors de nos leçons se prendre pour des sapins !*

*Deux nouveaux défis nous attendent : la journée de la Fête Cantonale à Aigle, le dimanche 25 juin et la démonstration du Croset, le vendredi 30 juin. Une fois par semaine, les petits gymnastes y travaillent ... j'espère que vous y viendrez nombreux afin de les soutenir.*

*Merci encore à mes trois aides : Christelle, Brigitte et Muriel, sans qui les leçons ne seraient pas les mêmes.*

*Salutations sportives*

*Corinne*



GROUPE ENFANTINE



**GROUPE AFRÈS FILLES 2, PAR SABRINA ROULET**

*L'ambiance au sein du groupe est excellente et s'est encore renforcée depuis l'arrivée d'Angela Dinkel pour me seconde, qui fait un super travail, amène une touche de renouveau et une nouvelle énergie, ceci grâce à son expérience dans le domaine. C'est donc un grand bonheur pour moi et certaines filles (qu'elle avait déjà entraînés) de la retrouver et pour les plus jeunes de la découvrir.*

*Les résultats du groupe sont excellents avec Léa Gauchoux championne vaudoise en catégorie C3, mais qui est talonnée de près par ses copines d'entraînement Anna Lobsiger et Fanny Hostteler. En effet, ces trois filles se sont régulièrement partagées les médailles et les distinctions dans leur catégorie l'année passée, et il est bien difficile de pouvoir déterminer qui des trois sera devant, tellement elles sont proches. Elles se motivent donc les unes les autres dans un esprit de collaboration positif.*

*Ces trois "puces" bousculent un peu les plus âgées, ce qui engendre une très grande motivation et pousse le niveau de groupe vers le haut. Parlons en de ces "grandes" que sont Marion, Tess, Céline, Ariane et Carole, elles sont, elles aussi, en constant progrès, ce qui se traduit par de bons résultats lors des concours. De plus elles sont toujours prêtes à s'entraider ou à donner des conseils aux plus jeunes et c'est un grand plaisir de travailler avec ces demoiselles.*

*C'est donc un bilan plus que positif que je tire de cette année 2005 et ce début 2006, tant sur le plan des résultats que sur le plan des relations humaines que nous avons au sein de ce groupe et je suis vraiment heureuse d'avoir la chance de pouvoir entraîner toutes ces gymnastes, alors merci les filles et merci à Angela d'avoir accepté de venir m'aider!*

*Sabrina Roulet*

## GROUPE GYM DAMES, PAR CORINNE ROCHAT

*Depuis que j'ai repris le groupe gym Dames en septembre 2004, je suis très heureuse car le groupe s'est agrandi régulièrement. C'est très motivant et cela incite à trouver de nouvelles idées. Le groupe est très sympa et chacune apporte sa bonne humeur et son envie de bouger.*

*Meilleures salutations.*

*Corinne*



### GROUPE MIXTE 3, PAR CHRISTEL ET LORIS RAMUZ

*Le 2<sup>ème</sup> semestre de 2005 a été plein de changements dans notre groupe !*

*A la rentrée, Christel est apparue avec un ventre bien rond ; et après une leçon, elle a dû arrêter le monitorat (pour une durée de quelques mois...). Cindy et Sarah ont pris le relai pour seconder Loris.*

*En octobre, bienvenue à Nathan ! Il est né le 18 octobre, pèse 2,620 kg et mesure 47 cm (il a bien grandi depuis !)*

*Notre groupe rejoint le mixte 2 pour préparer le ballet de la soirée du Motty. Les elfes du Père Noël préparent la distribution de cadeaux. Le ballet a été apprécié. Merci au public ! Merci également à Actigym de monter quelque chose de différent des concours où on peut faire travailler notre imagination ! Vivement la prochaine soirée en 2007 !*

*Le mixte 3 compte en moyenne 12 gymnastes. Dommage que certains ne soient pas plus persévérants et s'arrêtent dès que les caprices de l'adolescence montrent le bout de leur nez.*

*Nous partageons ce moment hebdomadaire avec plaisir et nous espérons que l'équipe actuelle continuera de venir aux leçons jusqu'à 16 ans.*

*Bonne chance pour Aigle !*

*Loris et Christel*



**COMMISSION INTERNET, PAR JEAN-PHILIPPE DUPRAZ, DIT « DUIDU »**

*Bonjour à tous, la commission internet est composée de trois membres:*

- *Jacques Rosset qui est en charge des mises à jour de la base de données,*
- *Florian Manfredi qui s'occupe de la partie "Actigym'Info" du site et de la rédaction du bulletin interne,*
- *Jean-Philippe Dupraz, mieux connu sous le nom de Dudu, qui est le webmaster.*

*Sur notre site, vous trouverez en principe toutes les informations utiles concernant les groupes, les horaires et les salles, les cotisations, les contacts.*

*Dans l'accès réservé pour les Membres: (login: Membres et mot de passe: Actigym), vous y trouverez aussi les statuts de la société.*

*Dans le site Trampoline, vous trouverez les résultats des concours ainsi que d'autres informations concernant cette discipline.*

*Dans le site Actigym'Infos, vous trouverez les anciennes parutions du présent bulletin, des photos de différentes manifestations de la société, si vous avez des photos prises lors d'un concours, d'une démonstration ou autres sorties faites dans le cadre de la société, vous pouvez les envoyer à [florian.manfredi@actigym.ch](mailto:florian.manfredi@actigym.ch) avec un petit mot d'explication qui les publiera sur le site et dans le bulletin interne.*

*Vous trouverez également des archives de la société créée en 1909.*

*N'hésitez pas à visiter notre site [www.actigym.ch](http://www.actigym.ch), et à y mettre un petit mot dans le livre d'or si le coeur vous en dit.*

*Bonnes salutations à tous*

*Jean-Philippe Dupraz*



**GROUPE GYM DOUCE, PAR FRÉDÉRIQUE FONTANNAZ**

*Qu'on se le dise : à savoir : chaque lundi soir, un groupe de dames dynamiques, motivées et pleines d'enthousiasme se retrouvent pour entretenir leur forme physique.*

*Sur de la musique variée et de nouveaux exercices et de nouvelles techniques, chaque leçon se déroule dans une ambiance chaleureuse. La participation aux leçons est très régulière.*

*Le message est passé.*

*Frédérique Fontannaz, L'Isle, monitrice.*



Actigym  
Case postale 351  
1024 Ecublens



---

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB

[WWW.ACTIGYM.CH](http://WWW.ACTIGYM.CH)

Rédaction  
Florian Manfredi  
Stand 23e  
1024 Ecublens

Tél et fax : +41 (0) 21 691 41 35  
Portable : +41 (0) 79 637 22 44  
Messagerie : [lepif@urbanet.ch](mailto:lepif@urbanet.ch)

PETIT CLIN D'ŒIL, PAR FLORIAN MANFREDI

## *QUI SUIS-JE ?*



*Je vous donne un indice !*

*« Je viens de souffler 2 x 25 bougies »*



HUMOUR



!!! ET GARDONS LE SOURIRE !!!  
ON EN A QU'UN !



Ce bulletin est à disposition de tous. Les remarques, remerciements ainsi que les coups de gueule peuvent être envoyés par mail ou par la poste, aux adresses inscrites à la page 11.

Pensez-y pour le bulletin n° 6  
Parution automne 2006

Ayez de l'imagination  
Salutations sportives  
Le rédac

