

ACTIGYM'INFOS

N°8 OCTOBRE 2007

BILLET DE LA PRÉSIDENTE, MARILY PFISTER

Chers parents, chers gymnastes, chers membres sympathisants

Durant cette première moitié d'année, nos gymnastes, jeunes et moins jeunes mais avec le même idéal ont partagé lors de concours ou de démonstrations les plaisirs de leur sport.

Chaque gymnaste a porté haut les couleurs d'Actigym soit lors des concours, de notre soirée de démonstration ou de la Fête Fédérale et je les en remercie.

Un moment de grande émotion fut pour moi le couronnement de Ludovic Martin lors de la fête Fédérale de Frauenfeld, quel Président ou Présidente n'a pas rêvé de voir les couleurs de sa société monter sur la plus haute marche de cette manifestation, merci Ludovic de nous avoir donné notre 1^{ère} couronne fédérale.

Pour une grande partie de votre comité qui n'avait pour une fois aucun souci d'organisation, le déplacement à Frauenfeld a été l'occasion de partager quelques moments conviviaux que nous avons tous appréciés.

Je terminerai en félicitant tous les gymnastes, moniteurs et monitrices et amis de la société qui ont participé d'une manière ou d'une autre à nos manifestations et me réjouis de vous rencontrer lors de nos prochains rendez-vous gymniques.

Marily



www.actigym.ch

DANS CE NUMÉRO :

GYM DAMES	2
PARENTS ENFANTS	3-4
GYM DOUCE	5
AGRÈS-FILLES I	6
MIXTES 2-3	7-8
ACTIVES	9
ANNONCE	10-11
CONTACT	12

GROUPE GYM DAMES DU JEUDI, PAR CORINNE ET GABY

30 juin 2007, cela a été un vrai plaisir de faire une démonstration de notre groupe sur la musique Baila la Morena. Cela ne s'était pas fait depuis plusieurs années ! Gaby et moi remercions toutes les gymnastes qui nous ont suivies dans la préparation de cette démonstration et ont prolongé les leçons de gym depuis quelques mois. Un grand merci également aux gymnastes du lundi qui se sont jointes à nous.

(Je vous dis ma gratitude à toutes et en particulier à Gaby pour m'avoir secondée et donné de précieux conseils part son expérience des soirées de gym et fêtes fédérales).



Bons baisers à toutes

Corinne et Gaby



GROUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILI

ON NE VOIT PAS LE TEMPS PASSER, L'AMBIANCE EST TELLEMENT BONNE.

APRÈS NOTRE HABITUELLE CHASSE AUX ŒUFS, C'EST DÉJÀ LE TEMPS DU CRO-SET.

FOI DE BALEINE ET FOI DE PINGOUINS « ÇA A REMUÉ », LA PREUVE EN PHOTOS :



GROUPE PARENTS-ENFANTS, PAR ROXANE GIANCAMILI



Et pour conclure, à la question :

« C'est quoi la gym pour toi, petit(e) gymnaste ?

«le tchou-tchou, les jeux, l'araignée » selon Iona

« c'est du sport » selon Maud

« c'est des jeux » selon Julian

« c'est turnen » selon Muriel

« le gros tapis, la guitare qui gratte, le petit train » selon Mike

« c'est Rôdxane, courir, sauter, le train, les copains » selon Tristan

Roxane



GROUPE GYM-DOUCE, PAR FRÉDÉRIQUE FONTANNAZ

Une marche d'automne a permis aux dames du groupe "gym douce" d'apprécier les sentiers valaisans lors d'un week-end de septembre, magnifiquement ensoleillé. Nous avons vécu des moments de rires intenses, ambiance assurée.

Frédérique Fontannaz



GROUPE AGRÈS-FILLES 1, PAR TESS SAPIN

Quoi de neuf au sein du groupe agrès fille 1 ?

De nouveaux matelots !!

En effet, en ce début d'année, deux gymnastes nous ont rejointes après une phase de sélection. Le groupe est actuellement formé de onze pirates toujours souriantes et pleines de punch, ce qui est vraiment très motivant.

L'équipe des monitrices s'est aussi agrandie !

Un grand merci à Stéphanie, Sophie et Léa qui m'aident à tenir la barre afin que ce navire ne chavire pas.

*Concernant les événements futurs, pleine voile sur les soirées de gym du Motty qui s'annoncent trépidantes. **A ne pas manquer !***

Puis nous allons rejoindre des eaux plus calmes et peaufiner les exercices des prochains concours en vue d'amasser un gros trésor. Distinctions et médailles sont les objets de valeurs les plus convoités. La tâche n'est pas facile, mais l'équipage semble très déterminé.

Je crois que l'essentiel a été dit alors à vos postes moussaillons, larguez les amarres !!

Tess



GROUPE MIXTE 2 ET 3, PAR CHRISTEL ET LORIS RAMUZ

Pour notre groupe, ce premier semestre de l'année 2007 restera un des plus forts. Nous avons vécu ensemble des moments inoubliables, tant en salle qu'à Frauenfeld.

Petit résumé de notre week-end gymnique :

16 juin : *départ le matin pour une très longue journée : voyage en train, recherche du logement, installation, pique-nique, parcours d'obstacles, patrouille suisse, production au mini-trampoline, production de gymnastique en musique, souper, petite course pour arriver à l'heure à la Soirée Suisse de la Gymnaestrada puis enfin retour à la salle de gym où nous dormions.*

17 juin : *après une nuit pas très confortable et plus ou moins longue selon les cas, lever aux aurores (6h !!!), déjeuner, spectacle Virus sur grande surface, dîner sur le pouce et retour en train.*

Ce qu'en ont pensé nos gymnastes :

C'était trop génial, incroyable ! Une super expérience !

A refaire !

Y a pas de mot !

On a découvert plein de choses !

Ça renforce les liens.

Le matelas était trop dur !

Très très chaud !

Joie et bonne humeur au rendez-vous

Patrouille suisse très chouette, impressionnant

Les autres groupes étaient aussi bien que nous

On a lutté contre le stress



Suite page 8

GROUPE MIXTE 2 ET 3, PAR CHRISTEL ET LORIS RAMUIZ (SUITE DE LA PAGE 7)

Beaucoup de plaisir !

Bien dormi malgré 5 heures de sommeil.

Le spectacle de la Gymnaestrada était géant ! Merveilleux !

Ça m'a donné envie de faire la Gymnaestrada en 2011 à Lausanne.

Notre cri de guerre :

ACTIGYM !

ACTIGYM !

Hein ?

Mais pourquoi ?

PARCE QUE !!! »

Il y aurait encore tant de choses à vous dire, à vous raconter ! Venez avec nous la prochaine fois !

Merci aux parents pour leur soutien.

Merci à nos accompagnants pour leur aide et surtout leur présence. Merci à Steven pour son travail.

Un grand bravo à nos gymnastes pour leur travail, leur patience, leurs efforts et la discipline qu'ils ont fournis ! Merci à eux pour les émotions qu'ils nous ont données. Nous sommes très fiers de ce qu'ils ont montré à Frauenfeld.

Nous serons sans doute à Bienne en 2013...

Christel & Loris

GROUPE ACTIVES, PAR MARILY PEISTER

Après plus de 3 mois d'inactivité gymnique, je me suis remise au boulot pour la préparation de la production du Croset, mal m'en a pris puisque ces « chères » gymnastes en avaient décidé autrement, elles voulaient faire du Country.

Pour la première fois, j'ai lâché.... Aux oubliettes les abdominaux prévus et bonjour le Country. Après bien des années, la reprise de cette danse a été rude et ardue, mais la mémoire (malgré le temps) a suivi. Le nouveau ballet était prêt.

Elles pensaient faire un ballet facile, ne pas transpirer, elles rêvaient.....

Le pied droit devant, le genou gauche levé, taper du talon et coordonner le tout avec la main gauche qui frappe le pied droit derrière et le genou gauche devant, et cela pendant 3 minutes, c'est les méninges qui ne suivaient plus.

Elles ont du bosser dur et le résultat a été très chouette à regarder, mais n'oubliez pas, pour le public c'est tellement facile.....

Merci à toutes, c'était très sympa.

Mais, l'année prochaine nous ferons des abdominaux....

Marily

Le 8 juin 2008 Journée Cantonale Venoge-Dorigny



Une journée de JEUX
pour les groupes
Parents-Enfants et
Enfantine



Une journée de rencontre cantonale
entre tous les groupes 7-10 et 11-16 ans
pratiquant l'ATHLETISME DE
SOCIETE.



**! Nous vous attendons
nombreux pour nous donner
un petit coup de main !**

L'ACVG et le comité d'organisation Venoge-Dorigny (Les sociétés d'Ecublens, Préverenges et St-Sulpice) se préparent à accueillir, sur le site de Dorigny, environ 2500 enfants lors de cette journée. Nous vous attendons nombreux pour nous donner un coup de main lors de cette manifestation. La liste d'inscription suivra au début de l'année 2008, merci d'y donner bon accueil.

**Ce bulletin est à disposition de tous.
Les remarques, remerciements, ainsi que les coups
de gueule, peuvent être envoyés par mail ou par
poste, aux adresses inscrites en page 11**

**Pensez-y pour le bulletin n° 9
Parution printemps 2008**

**Ayez de l'imagination
Salutations sportives
Le rédac**

« Actigym » Case postale 351 - 1024 Ecublens

RETROUVEZ NOUS SUR LE WEB

WWW.ACTIGYM.CH

Rédaction
Florian Manfredi
Stand 23e
1024 Ecublens

Tél et fax : +41(0)21 691 41 35
Portable : +41(0)79 637 22 44
Messagerie : lepif@tele2.ch