

# ACTIGYMINFOS

## Extrait du Rapport de la Présidente - Assemblée Générale 6 mars 2013

*En 2012, outre les séances mensuelles, votre comité a assisté à diverses assemblées, séances, soirées, repas de soutien, cours de formation des dirigeants pour plusieurs membres et a organisé ou aidé à plusieurs manifestations. L'Agenda 2012 étant bien rempli.*

*Je tiens à féliciter et remercier toutes nos monitrices et moniteurs pour leur engagement et leur suivi de formation, tous nos juges pour leur investissement, tous nos gymnastes pour leurs magnifiques résultats : des champions suisses, des championnes vaudoises, une vice-championne vaudoise et des tas de médailles. Je ne peux qu'être fière de l'image d'Actigym qu'ils véhiculent.*

*J'ai tenu à être présente à au moins un concours que chaque groupe faisait cette année, j'y suis presque arrivée, accompagnée d'Anick, il ne manquait que le trampoline mais j'y remédierai en 2013.*

*En parlant de Trampoline, j'ai été invitée à un apéro au Centre à Aigle afin que tous les présidents, entraîneurs et gymnastes trampolinistes se rencontrent, mettent un nom sur un visage et fêtent les excellents résultats obtenus lors des Championnats Suisses. J'ai pu également visiter cette magnifique structure.*

*En organisant toutes ces manifestations, je reste un peu amère car on prend les mêmes et on recommence pour ce qui est de l'organisation. Des bénévoles on en trouve quelques-uns mais pas toujours rapidement.*

*J'aimerais vraiment vous encourager à rejoindre les différentes commissions. On recherche du monde, même au comité, pour participer de l'intérieur, vous investir un peu plus pour le futur de la société d'Actigym. Le cumul des tâches va finir par essouffler les personnes en poste actuellement, à bon entendeur ... Salut*

*Merci à la commission training, il est là il est beau et lumineux.*

*Je terminerai par remercier mon comité in corpore et les membres des commissions pour tout le temps, l'énergie et le plaisir qu'ils mettent à œuvrer pour Actigym.*

*Merci à tous et que 2013 soit une excellente année gymnique.*

Roxane Giancamilli

## Encore quelques mots de la Présidente sur l'année 2012

*Pour vous dire qu'Actigym est toujours aussi active et présente. Que cela soit dans la Commune en participant à la vie associative ou en organisant des manifestations. En Suisse en participant aux divers concours, championnats ou fêtes et même à l'étranger grâce à nos trampolinistes.*

*En effet, en plus de notre traditionnelle démonstration du Croset, nous avons organisé, à Ecublens, la Finale Vaudoise des Tests individuels de gymnastique avec, comme vous le verrez dans les pages suivantes, de magnifiques résultats et des titres de Championnes Vaudoises pour nos gymnastes.*

*Lors des Championnats Vaudois à Yverdon, encore deux podiums : en agrès, une 2<sup>ème</sup> place pour Jessica (cat C5) et en Elle et Lui, une 2<sup>ème</sup> place pour Sophie et Guillaume.*

*Et, pour hisser encore plus haut les couleurs d'Actigym, lors des Championnats Suisses de Trampoline à MuttENZ, Nicolas Schori (cat Open) et Thomas Pibiri (cat N3) sont montés sur la plus haute marche et sont devenus **Champions Suisses**, Loïc Schir (cat Open) est devenu **vice-Champion Suisse**, Nicolas Schori, encore, et Alexis Kovgar sont devenus **Champions Suisses en Synchron A** et, grâce à ces résultats, ils ont également remporté le titre de **Champions Suisses par équipe Open** (Nicolas, Loïc, Alexis, Sally) et la 3<sup>ème</sup> place par équipe (Thomas, Anaïs, Eulalie et Dylan) en **National**. Quelle récolte, bravo.*

*Plusieurs de ces gymnastes s'entraînent au Centre à Aigle et concourent en Suisse comme à l'étranger, ils ne sont malheureusement pas souvent présents lors de nos manifestations. Alors pour mettre des noms sur des visages, regardez la photo page suivante.*

*Une année 2012 riche en partage qu'Actigym a passé avec vous !*

*Je vous souhaite une Bonne Année et me réjouis de vous rencontrer lors de nos prochaines et nombreuses manifestations.*

*Roxane Giancamilli*



# Championnat Suisse par équipe



## **GROUPE MIXTE 11-16 ANS**

*par Christel et Loris Ramuz*

*Depuis août 2012, nous nous entraînons pour présenter deux productions à la Fête Fédérale de juin 2013. Chaque semaine, nous travaillons différents éléments que nous assemblerons à partir de janvier 2013 pour obtenir une production en gymnastique sans engins à main et une autre au mini-trampoline.*

*Les 23 gymnastes du groupe sont motivés et font preuve de persévérance afin de pouvoir effectuer des éléments de niveaux plus élevés. Ils s'impliquent énormément dans les leçons.*

*Nous nous réjouissons de vous présenter nos productions lors de notre soirée de démonstration du Croset.*



**Mixte 11-16 ans - juin 2012**



## AQUAGYM

par Roxane Giancamilli

*Une nouvelle monitrice Tamara Gothuey, pleine de fougue, qui arrive à nous faire transpirer même dans l'eau ! Un groupe qui reste toujours aussi bavard, sympa mais efficace.*

*On se réjouit déjà de vous montrer notre nouvelle création aquagym sans aqua au Croset.*



## GROUPE ACTIVES

par Roxane Giancamilli

*Bonsoir Maryc ,                      Allez on y va !*

*Aïe aïe aïe Maryc !*

*Ouille ouille ouille Maryc !*

*Dur dur Maryc !*

*Super Maryc !*

*C'est notre lot tous les mardis pendant 1h30 et le pire c'est que l'on y retourne tellement ça fait du bien.*

*On s'y retrouve de plus en plus nombreuses et on partage un pot bien mérité à la fin.*

*Les actives, comme le dit Alice, c'est comme le CMS c'est*

***Contact , Moteur et ..... Santé !***

## GYM DAMES

du JEUDI

*Voilà une nouvelle année passée avec les gymnastes toujours fidèles au rendez-vous !*

*Le 5 avril 2012, nous avons fait une leçon de gym un peu différente, souper et partie de bowling. Sympathique moment récréatif.*

*Nous avons participé au Croset avec une chorégraphie sur une musique de Mozart, de la comédie musicale.*

*Le 23 août 2012, avant la rentrée, nous avons profité d'une belle soirée sur la terrasse du Restaurant de Bois-Genoud.*

*La rentrée est arrivée bien vite et nous avons retrouvé Eliane dans notre groupe avec grand plaisir après quelques temps d'absence.*

*Parlez à vos amies, mamans, belles-mamans (oui aussi), sœurs... de notre groupe du jeudi. Les cours durent de 20h15 à 21h15 et nous vous accueillerons avec joie.*

*A la dernière leçon de gym de décembre, nous avons travaillé uniquement les zygomatiques chez Danielle Birbaum, qui nous a accueillies dans une ambiance féérique de Noël. Chacune avait apporté quelques chose à déguster. Un grand Merci pour ton accueil !!*

Corinne Rochat  
Gaby Fighera  
Corinne Veulliez



## **GROUPE MIXTE 7-10 ANS** *par Roxane Giancamilli*

*Après l'Egypte au Motty, nos gymnastes ont continué à gymnastiquer dur mais se sont également accordé quelques petits extras tels que rugby, chasse aux œufs, parcours dans les arbres, athlétisme pour finalement vous présenter leur travail sous le thème « 1789 » au Croset 2012. Ils y ont mis tout leur cœur.*

*C'est un vrai plaisir, pour Anaïs et moi, de donner les leçons de gym à des enfants toujours prêts à se donner à 100 % voir même 200 % !!!  
C'est ce qu'on appelle la « gym intensive » ... et ça dure 1h30... mais ça fait du bien.*



## GYM DOUCE

*Vos monitrices, Frédérique et Marguerite*

*Les monitrices sont ravies chaque lundi de donner la leçon face à un tel groupe. L'enthousiasme des gymnastes se fait ressentir.*

*Face à la diversité des mouvements et de la musique, les dames du groupe "dit gym douce" s'éclatent. Leur souplesse et leur sourire reflètent une très bonne ambiance de ce groupe.*

*Une sortie d'un week-end à Château d'Oex a été une réussite durant le mois d'octobre.*

*Nous avons pu vivre deux jours en compagnie des dames de la gym de Bussigny. Que de beaux souvenirs, marche, sortie en télécabine et soirée bien animée. L'ambiance gymnique fut de la partie.*

*La visite surprise de Charlotte (ancienne monitrice) lors de notre souper à Prilly a clôturé l'année 2012 en beauté.*



*Que votre participation aux leçons continue avec le même élan !*



## MÉRITES USL

Texte du 28 janvier 2012

Bonsoir,

En tant que Présidente d'Actigym, je suis très heureuse de me retrouver parmi vous ce soir.

Saine, grande et riche de plus de 400 membres, notre société participe activement à la vie associative de la commune, organise des manifestations et offre une palette variée d'activités gymniques.

Ce soir, des gymnastes ou des entraîneurs du trampoline, des tests individuels et de la gymnastique Dame et Douce seront à l'honneur.

Ils seront récompensés pour leur années de sociétariat, pour leurs résultats obtenus ou pour leur qualité d'entraîneur et ceci aux vues de leur capacité, leur assiduité, leur motivation, leur performance et leur engagement.

**Aux gymnastes des tests** qui depuis de nombreuses années obtiennent de brillants résultats au niveau cantonal tant en individuel que par équipe, qui répondent présentes, malgré leur jeune âge, pour aider lors de nos manifestations, je dis Bravo et Merci ! et merci aussi à vos monitrices qui vont suivre les cours de formation chaque année et qui jugent en plus.

**Aux dames** qui depuis 40 et 41 ans sont actives à la gym, sont présentes aux grandes fêtes et offrent de leur temps à notre société. Je leur dis Bravo et Merci ! et merci également à vos monitrices qui vous donnent envie de continuer.

**Aux trampolinistes** qui nous ravissent par leurs excellents résultats et qui portent haut et au-delà de nos frontières, pour certains, les couleurs d'Actigym. Je dis Bravo et Merci ! et merci également à vos entraîneurs, **Arianne et Pascal**, récompensés ce soir, sans qui le virus d'aller toujours plus haut ne vous aurait pas atteint. Ils sévissent depuis déjà plus de 2 décennies pour Pascal et plus d'une décennie pour Arianne, parcourent la Suisse profonde dès l'aurore jusqu'au bout de la nuit. Ils en passent des heures dans les salles et devant les ordinateurs à remplir toute la paperasserie administrative. Arianne juge en plus. Ils consacrent énormément de temps à cette discipline tout en ayant chacun une famille. Ils sont exigeants, sévères et les résultats suivent, nombre de trampolinistes formés à Actigym continuent leur perfectionnement au Centre Régional d'Aigle et obtiennent de magnifiques résultats qui font leur et notre fierté.

Voilà, je laisse place aux monitrices ou moniteurs afin qu'ils vous présentent eux-mêmes leurs gymnastes et tiens à remercier encore l'USL d'avoir attribué tous ces mérites.

Roxane Giancamilli

Malheureusement ce texte n'a pas pu être lu lors de cette soirée.

	<b>Mérites USL 2012</b>	
	<b>Actigym - FSG Ecublens</b>	
Mlle	Juliette Jaquenoud	Gymnaste d'Actigym Ecublens, championne vaudoise 2012 test Niveau 1 et 3ème par équipe catégorie Jeunesse à la Finale Vaudoise
Mlle	Clarisse Baillargues	Gymnaste d'Actigym Ecublens, championne vaudoise 2012 test FSG1 et 3ème par équipe catégorie Jeunesse à la Finale Vaudoise
Mlle	Elisa Dani	Gymnaste d'Actigym Ecublens, championne vaudoise 2012 test FSG2 et 3ème par équipe catégorie Jeunesse à la Finale Vaudoise
Mlle	Céline Pittet	Gymnaste d'Actigym Ecublens, médaille d'argent 2012 test FSG3 et 3ème par équipe catégorie Juniors/Actives à la Finale Vaudoise
Mlle	Ainhoa Ibarrola	Gymnaste d'Actigym Ecublens, médaille de bronze 2012 test FSG3 et 3ème par équipe catégorie Juniors/Actives à la Finale Vaudoise
Mlle	Jessica Rullo	Gymnaste d'Actigym Ecublens, médaille d'argent 2012 test FSG4 et 3ème par équipe catégorie Juniors/Actives à la Finale Vaudoise
Mlle	Muriel Mühlethaler	Gymnaste d'Actigym Ecublens, médaille de bronze 2012 test FSG6 et 3ème par équipe Juniors/Actives à la Finale Vaudoise
M.	Nicolas Schori	Gymnaste d'Actigym Ecublens, champion suisse de trampoline 2012 - catégorie Open, champion suisse Synchron A, champion suisse par équipe catégorie Open
M.	Loïc Schir	Gymnaste d'Actigym Ecublens, médaille d'argent au championnat suisse de trampoline 2012 - catégorie Open, champion suisse par équipe catégorie Open
M.	Alexis Kovgar	Gymnaste d'Actigym Ecublens, champion suisse de trampoline 2012 - Synchron A, champion suisse par équipe catégorie Open

M.	Sally	Dietzel	Gymnaste de l'équipe d'Actigym Ecublens, championne suisse de trampoline 2012 par équipe catégorie Open
M.	Thomas	Pibiri	Gymnaste d'Actigym Ecublens, champion suisse de trampoline 2012 - catégorie N3 et 3ème par équipe au championnat suisse catégorie National
M.	Eulalie	Blanc	Gymnaste de l'équipe trampoline d'Actigym Ecublens, 3ème au championnat suisse 2012 par équipe catégorie National
Mlle	Anais	Hadorn	Gymnaste de l'équipe trampoline d'Actigym Ecublens, 3ème au championnat suisse 2012 par équipe catégorie National
Mlle	Dylan	Matthey	Gymnaste de l'équipe trampoline d'Actigym Ecublens, 3ème au championnat suisse 2012 par équipe catégorie National
Mme	Ariane	Masson	Entraîneur de l'équipe trampoline d'Actigym Ecublens 3ème au championnat suisse 2012 par équipe catégorie National et juge fédéral.
Mlle	Pascal	Martin	Entraîneur de l'équipe trampoline d'Actigym Ecublens 3ème au championnat suisse 2012 par équipe catégorie National
Mme	Josy	Schaub	pour 41 ans de sociétariat à la société d'Actigym Ecublens
Mme	Heidi	Bovard	pour 40 ans de sociétariat à la société d'Actigym Ecublens
Mme	Elisabeth	Masson	pour 41 ans de sociétariat à la société d'Actigym Ecublens
Mme	Edith	Anderegg	pour 41 ans de sociétariat à la société d'Actigym Ecublens
Mme	Jacqueline	Steinacher	pour 40 ans de sociétariat à la société d'Actigym Ecublens



## FINALE VAUDOISE des Tests en gymnastique individuelle 30 juin 2012 - Croset - Ecublens

Pour la 2<sup>ème</sup> fois après 2008, Actigym Ecublens organisait samedi 30 juin la Finale Vaudoise des tests de gymnastique. Une grande et belle fête qui réunit pas moins de 120 gymnastes de 17 sociétés vaudoises, de nombreux bénévoles ainsi qu'un public aguerri.

La compétition d'un bon niveau s'est déroulée, tout au long de cette chaude journée, dans une ambiance très conviviale mais stressante pour beaucoup de filles, compte tenu de l'enjeu du titre de Championne Vaudoise dans différentes catégories.

Ce n'est que vers 20h que les résultats tombent.

Les médailles, diplômes, distinctions et coupes, sponsorisées par nos généreux donateurs, sont remises par Mme Anne-Claude Gilly-Studer, M. Claude Masson, M. José Birbaum, Mme Roxane Giancamilli, Mme Corinne Veulliez et Mlle Sarah Giancamilli, accompagnés par les filles des Tests d'Actigym qui n'ont pas concouru cette année et qui mettent tout leur cœur à cette tâche.

Et là .... JOIE, CRIS, PLEURS, EMOTION ET FIERTE

Nous avons eu la chair de poule en entendant les noms des gymnastes d'Actigym Ecublens cités à maintes reprises. Eh oui ! les filles au justaucorps violet, blanc et rose à paillettes sont présentes sur quasi tous les podiums. Nous sommes très fiers de

Juliette Jaquenoud	<b>Championne Vaudoise</b>	Test Niveau 1
Clarisse Baillargues	<b>Championne Vaudoise</b>	Test FSG 1
Camille Jaquenoud	12 <sup>ème</sup>	
Elsa Dani	<b>Championne Vaudoise</b>	Test FSG 2
Lidiana Della Vecchia	8 <sup>ème</sup> distinction	
Kathleen Matthey	12 <sup>ème</sup>	
Céline Pittet	2 <sup>ème</sup> médaille d'argent	Test FSG3
Ainhoa Ibarrola	3 <sup>ème</sup> médaille de bronze	
Vanessa Rullo	18 <sup>ème</sup>	
Jessica Rullo	2 <sup>ème</sup> médaille d'argent	Test FSG4
Mégane Giancamilli	5 <sup>ème</sup> distinction	Test FSG5
Muriel Mühlethaler	3 <sup>ème</sup> médaille de bronze	Test FSG6
	et 3 <sup>ème</sup> dans le concours par équipe Jeunesse	
	et 3 <sup>ème</sup> dans le concours par équipe Juniors/Actives	

*Bravo les filles et Bravo à Sarah et Muriel, leurs monitrices qui, au fil des entraînements les corrigent, motivent, boostent, consolent sans jamais baisser les bras même si parfois ce n'est pas toujours facile !*

## **Grâce, Exactitude, Stress, Emotion et Fierté**

*Ces 5 mots avaient toute leur importance. En effet, on a vibré avec*

*leur **Grâce** élément indissociable à l'obtention d'une excellente note,  
leur **Exactitude** indispensable car les juges observent dans les moindres détails,  
leur **Stress** presque palpable pour ce titre de Championne Vaudoise tellement convoité ou, contenu, dans l'envie tout simplement de faire de son mieux,*

*leur **Emotion** présente, du début à la fin de cette longue et chaude journée, dans les gestes et sur le visage et, pour finir*

*leur **Fierté** d'être là, d'être parmi les meilleures gymnastes vaudoises.*

*Tout cela était présent et a fait de cette Finale, une magnifique rencontre gymnique. Au nom du Comité d'Actigym, nous tenons à féliciter toutes les gymnastes pour leurs prestations. Merci aux monitrices, à vous, parents, qui suivez et soutenez vos filles, aux indispensables juges : Cathy, Muriel et Sarah, aux responsables ACVG pour leur travail. Merci aussi aux bénévoles, aux donateurs et la Commune d'Ecublens pour nous avoir permis d'organiser et de vivre cette Finale dans les meilleures conditions.*

*Un grand Bravo à nos filles des Tests, nous sommes très fiers de vos résultats !*

**Résultats complets : [www.acvg.ch](http://www.acvg.ch)**

*Roxane Giancamilli, Présidente Actigym  
Anick San Vicente, Présidente CO*



**Nous vous présentons  
notre mascotte baptisée  
SARIEL  
(Sarah-Muriel)**

## **GROUPE AGRÈS I**

*par Sophie Perez*

*C'est avec un groupe toujours plus grand et toujours plus enthousiaste que nous allons nous lancer dans la saison de concours 2013. Quelques gymnastes et une monitrice, Diane, nous ont rejoint depuis août pour vivre les entraînements et les concours avec nous.*

*Au programme, nous allons participer à trois compétitions pour les filles et trois pour les garçons. Parmi ces week-ends d'agrès, il y en a un qui sera inoubliable : les 1<sup>er</sup> et 2 juin. A ces dates-là aura lieu un Master pour les filles uniquement, mais il aura été mis en place avec amour par un comité d'organisation ultra-motivé. Il s'agit de Fabien, Stéphanie, Tess, Jenny et moi-même et cette compétition aura lieu CHEZ NOUS, au Croset !*

*Pour mener à bien cette manifestation, nous comptons sur vous, parents, gymnastes, moniteurs et amis d'Actigym Ecublens, pour donner un peu de votre temps afin de déplacer du matériel, de vendre des cafés et même de cuisiner vos meilleures pâtisseries. Ce sera en plus l'occasion de venir voir concourir nos gymnastes et admirer leurs prouesses qui ont nécessité beaucoup de travail !*

*Comme d'habitude, les concours prévus pour 2013 s'achèveront par les championnats vaudois, en septembre, pour les gymnastes qui auront fait de bons résultats. Mais d'ici-là, il y a encore du pain sur la planche, ainsi que beaucoup de bons moments à passer à rire et à jouer.*

*Enfin, j'aimerais féliciter tous les gymnastes du groupe pour la bonne humeur et l'application dont ils font preuve aux entraînements. Nous espérons que cela va continuer ainsi car nous avons un plaisir fou à les faire évoluer sur les engins et dans la maîtrise de leur corps.*

*Merci aussi à celles et ceux qui ont eu l'initiative d'organiser un concours à Ecublens et qui travaillent sérieusement pour que la manifestation soit la plus réussie possible. De même, je tiens à remercier ici les futurs bénévoles qui ont déjà réservé les dates des 1<sup>er</sup> et 2 juin et qui vont s'inscrire sans plus tarder auprès de Stéphanie ou moi-même*

***le formulaire d'inscription est disponible sur le site [actigym.ch](http://actigym.ch) ! ;-)***

*Au final, et il me semble que c'est le plus important, un chaleureux merci aux moniteurs du groupe qui donnent (parfois beaucoup) de leur temps pour les gymnastes et l'organisation des séances et de la saison.*

*Le départ de Guillaume à l'armée, dès mars, rendra par conséquent les choses un peu plus difficiles pour nous, mais les solutions ne manquent pas et nous nous réjouissons déjà de le retrouver pendant les concours.*

*Pour les moniteurs du groupe Agrès I, Sophie*



## **GROUPE ACTIFS**

*par Fabien Cloux*

*Bonjour à tous,*

*Nous voilà déjà en 2013... ! Qu'est ce qu'on en a fait des choses durant tout ce temps.*

***Les concours** : 3 compétitions en société de mai à juin dans nos nouvelles tenues où nous avons fait de bons résultats, surtout au sol et au mini. Compétitions aussi en Elle et Lui où notre couple de junior (Juli et Lucas) se bat dur pour atteindre les meilleures places et leurs coachs (Sophie et Guillaume) eux savourent toujours le podium à chaque concours.*

***Le Croset** : Comme d'habitude on court dans tous les sens pour mettre le matériel mais on assure nos démos.... !*

***Le souper de soutien** : Joli succès pour notre 2<sup>ème</sup> événement. 67 personnes ont répondu présent pour savourer une bonne fondue chinoise et faire la fête un moment avec les Actifs.*

*Maintenant place aux entraînements afin de préparer au mieux la Fête Fédérale 2013 à Bienne !*

### **EVENEMENT 2013**

*Le groupe des Actifs a décidé avec l'accord du comité, d'organiser un concours **Master I les 1<sup>er</sup> et 2 juin 2013**. La manifestation se déroulera à la salle du Croset. Un comité s'est créé au sein du groupe Actifs. Il est formé de Tess Sapin, Aubert Jenny, Perez Sophie, Stéphanie et Fabien Cloux.*

*Vu que c'est notre première organisation de concours, nous pouvons compter sur le soutien du comité d'Actigym.*

*Par ces quelques lignes je tiens à remercier toutes les personnes mentionnées ci-dessus pour leur engagement et leur envie de participer toujours plus à la vie de notre société.*

### **RECHERCHE DE BENEVOLES**

*Comme vous l'imaginez, le bon déroulement de cette manifestation passe inévitablement par l'engagement de bénévoles. Dès 2013 nous serons à la recherche de personnes désireuses de donner un peu de leur temps lors de ce week-end de concours.*

***Vive Actigym et vive les Actifs !***

*Fabien Cloux*



## **GROUPE PARENTS-ENFANTS**

*par Roxane Giancamilli*

*Ohé Ohé matelots..... ce n'est pas moins de 40 matelots, petits et grands, que vous avez pu voir braver « la mer » du Croset.*

*Qu'ils étaient beaux et heureux de naviguer pendant plus de 3 minutes au son de musiques marines, vêtus de leurs plus belles tenues.*

*Que du bonheur... Et que vogue encore longtemps ce beau bateau qu'est la gym Parents-Enfants.*

## Calendrier 2013 Actigym

Date	Lieu	Manifestation et cours	
<b>Mars</b>			
3	Ins	Eisser Cup	Trampoline
6	<b>Motty</b>	<b>Assemblée générale</b>	Tous
8	Belvédère	Test individuel FSG 3 balle	Tests
8	Belvédère	Test individuel FSG 6 balle	Tests
9	Valeyres-s/Rances	Assemblée générale des délégués ACVG	
14	ACVG Lausanne	Cours perfectionnement juge	Juges
15	Belvédère	Prévention des douleurs articulaires (genoux-chevilles)	Tous
15	Belvédère	Test individuel FSG 3 Massue	Tests
15	Belvédère	Test individuel FSG 6 sans engins	Tests
16	Bergières	Cours cantonal Dames/Seniors	Dames/Gym douce
16	Belvédère	Cours cantonal gymnastique jeunesse 13-16 ans	Mixte
16	Préverenges	Formation des dirigeants module 5-6	Comité
17	Möriken	Schloss Cup	Trampoline
22	Belvédère	Parcours gymnastique jeunesse 7-12 ans	Mixte
23	Moudon	Parcours Agrès 7-12 ans	
23-24	Vieux-Moulin	Agrès - Master 2	Agrès
24	Blonay	Chablais Riviera Cup	Trampoline
26	<b>Ecublens</b>	<b>Assemblée des moniteurs</b>	<b>Moniteurs</b>
<b>Avril</b>			
21	Muttenz	Basilea Cup	Trampoline
27-28	Prilly	Journée qualification gym.	Tests
27-28	Yverdon	Agrès - Master 2	Agrès
28	Granges	Grenchner Cup	Trampoline



<b>Mai</b>			
4	Yverdon	Coupe des Bains	Actifs
18	Romont	Championnat Fribourgeois Agrès de société	Actifs
25	Ins	Championnat Suisse	Trampoline
<b>Juin</b>			
1-2	<b>Ecublens</b>	Agrès - Master 1	Agrès
2	Chavornay	Journée cantonale gymnastique Fantastic'Gym jeux	Enfantine / Parent- enf.
7	<b>Ecublens</b>	<b>Soirée de démonstration du Croset</b>	<b>Tous</b>
8-9	Aigle	Agrès - Master 2	Agrès
8-9	Le Mont	Journée qualification gym. Ind. Tests	Tests
<b>13-23</b>	<b>Bienne</b>	<b>Fête Fédérale Gymnastique</b>	Mixte / Elle et Lui / Tramp / Actifs / cér.clôt.
29	Oron	Finale vaudoise gymnastique indiv. Tests	Tests
<b>Août</b>			
1	<b>Ecublens</b>	Fête du 1er août USL	Tous
<b>Septembre</b>			
19	ACVG Lausanne	Soirée info division gymnastique	Tous
21	Préverenges	Formation des dirigeants module 7-8	Comité
28-29	Crissier	Championnat vaudois Agrès individuel	Agrès
29	Belvédère	Parcours gymnastique jeunesse 7-12 ans	Mixte
<b>Octobre</b>			
6	<b>Ecublens</b>	<b>Rallye</b>	<b>Tous</b>
<b>Novembre</b>			
<b>22-23-24</b>	<b>Ecublens</b>	<b>Soirée du Motty</b>	<b>Tous</b>
<b>29-30</b>	<b>Ecublens</b>	<b>Soirée du Motty</b>	<b>Tous</b>
<b>Décembre</b>			
<b>1er</b>	<b>Ecublens</b>	<b>Soirée du Motty</b>	<b>Tous</b>
<b>2014</b>			
<b>5 mars</b>	<b>Ecublens</b>	<b>Assemblée Générale</b>	<b>Tous</b>
mars		Assemblée générale des délégués ACVG	
20-22 juin 27-29 juin	Aubonne et env.	Fête Cantonale	Tous

# Fête Fédérale de Gym



Gymnastique  
Fantastique

 2013

Eidgenössisches Turnfest  
Fête fédérale de gymnastique  
Biel Bienne

## du 13 au 23 juin 2013

- **Le plus grand et le plus ancien événement de sport de masse en Suisse (depuis 1832)**
- **Du 13 au 23 juin 2013, Expo Park**
- **La Fête au bord du lac, Bienne et environs**
- **La plus grande manifestation dans la région depuis l'Expo.02**
- **60'000 gymnastes, 8'000 volontaires, 120'000 visiteurs**
- **Diversité sportive : 100 disciplines et catégories**

Infos sur : [www.etf-ffg2013.ch](http://www.etf-ffg2013.ch) - Facebook



# COTISATIONS 2013

Pour débiter dans la société, une finance d'inscription de **30.-** vous sera demandée pour une période d'essai de **trois mois** pour les groupes Compétition et d' **un mois** pour les groupes Hors Compétition.

## Cotisations :

Cotisation de base annuelle pour tous les membres : 160.-

## Options :

### **Option groupes Hors Compétition (trimestriel)**

Aquagym : 50.-

### **Option groupes Hors Compétition (annuel pas de 1/2 option)**

Kids : 80.-

### **Options groupes Compétition (annuel pas de 1/2 option)**

Agrès 1 : 20.-

Agrès 2 : 40.-

Test gym individuel : 40.-

Actifs : 80.-

Trampoline : 100.-

Si un gymnaste fait partie du groupe Enfantine, il paiera 160.-

Si un gymnaste fait partie du groupe Actifs, il paiera 160.- + 80.- = 240.-

Si une gymnaste fait partie du groupe Agrès 2 et Actifs, elle paiera 160.- + 40.- + 80.- = 280.-

Si un gymnaste fait partie du groupe Aquagym pour 2 trimestres, il paiera 160.- + 50.- + 50.- = 260.-

**Nous vous rappelons que vos cotisations doivent être réglées à 30 jours**

# SALLE DU CROSET 2013

1er et  
2 JUIN **MASTER 1 - AGRES**

**Recherche bénévoles à cette occasion pour :**

mise en place, calculs, buvette, pâtisseries et rangement !

N'hésitez pas ! Inscrivez-vous d'ici au 5 mai ! Soit par mail

[steph.tutu@yahoo.fr](mailto:steph.tutu@yahoo.fr) , soit par notre site [actigym.ch](http://actigym.ch)

*Sophie Perez et Stéphanie Cloux, Membres du comité d'organisation*

7 JUIN  
19h30 **DEMONSTRATION**



La Commission « Soirée » d'Actigym est à la recherche d'un ou d'une bénévole

## **RESPONSABLE BUVETTE**

lors des manifestations de la société. Alors si vous êtes d'accord de donner un peu de votre temps et de rejoindre une équipe dynamique et motivée

**CONTACTEZ NATY : [NATYKO@BLUEWIN.CH](mailto:NATYKO@BLUEWIN.CH)**

# MERCI

Un grand merci à vous, nos juges, qui, de part votre formation et votre investissement, permettez à nos gymnastes de pouvoir participer aux différents concours.

Le Comité

## à vos agendas pour la SOIREE DU MOTTY 2013

SOIRÉES : 20H00 (PORTES : 19H00)

SAMEDI 23 NOVEMBRE

VENDREDI 29 NOVEMBRE

SAMEDI 30 NOVEMBRE

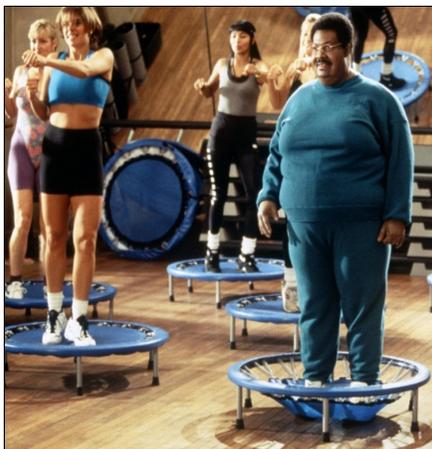
**HORAIRES**

MATINÉES : 14H00 (PORTES : 13H15)

DIMANCHE 24 NOVEMBRE

DIMANCHE 1ER DÉCEMBRE

**SPECTACLES**



Il est temps ...  
d'enlever les  
neus d'hiver !

# V' LA LE PRINTEMPS



**Sujets**

**Pages**

Présidente—Trampoline	1-3
Mixte 11-16 ans	4
Aquagym	5
Actives	5
Gym Dames	6
Mixte 7-10 ans	7
Gym Douce	8
Mérites USL 2012	9-11
Finale Vaudoise Tests 2012	12-13
Agrès 1	14-15
Actifs	16
Parents-Enfants	17
Calendrier Manifestations 2013	18-19
Fête Fédérale 2013	20
Cotisations 2013	21
Croset 2013	22

**GYMNASTES, AMIS, PARENTS :**

**VOUS AVEZ ENVIE DE NOUS FAIRE PARTAGER UN ARTICLE EN RELATION AVEC NOTRE SOCIÉTÉ ? N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE COMMUNIQUER, NOUS LE PUBLIERONS VOLONTIERS !**

## Rédaction

Alice Piotet  
Av. de la Gare 65  
1022 Chavannes-Renens  
piotet@bluewin.ch



**CASE POSTALE 351  
1024 ECUBLENS**

**RETROUVEZ-NOUS SUR**

