

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER :



A la gym !

Pratiquer en toute sécurité et stopper l'augmentation des cas



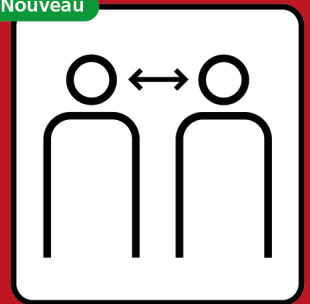
Se déplacer masqué dans l'infrastructure sportive dès 12 ans (vestiaire, couloirs, hall,...)

Nouveau



Port du masque obligatoire pour les entraîneurs et les gymnastes de +16 ans pendant la pratique (sauf si 15m² / personne)

Nouveau



Garder en tout temps 1,5 m. de distance

Nouveau



Sports de contacts interdits (volleyball, unihockey, sport d'équipe,...)
Pour les +16 ans

Nouveau



15 personnes de +16 ans maximum lors d'un entraînement. Pour les -16 ans le nombre n'est pas limité

Nouveau



Pour les groupes d'âge mixte (+16 et -16) 15 personnes maximum par entraînement moniteur*trice inclus*e (y.c. Parents-enfants)

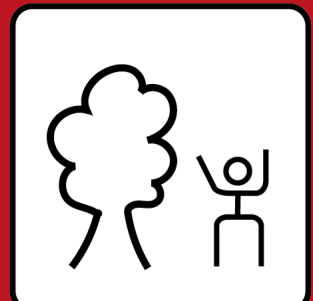


Portés, éjectés, danse, main à main et contacts rapprochés sont à proscrire

Nouveau



L'aide et la surveillance : peut être appliquée avec les -16 ans est interdite avec les +16 ans



A l'extérieur, le sport est autorisé dès lors que le masque est porté ou que la distance de 1,5m est respectée (+16 ans)

Pour rappel :



En cas de symptômes, rester à la maison



Se désinfecter les mains avant et après l'entraînement



Etablir une liste de présence pour chaque entraînement